

(補足)

研究、活動の事例案

フィールドワーク・リサーチを中心にした実践活動が望ましいと考えています。

社会学・教育学系

○孤独高齢者のウェルビーイング（心身共に満たされた状態）を支える実践活動

- ・独居高齢者の住宅に下宿し、高齢者に対する「緩い」見守りをしながら、町内会と地域活動に参加し地域コミュニティ活性化活動
- ・地域に高齢者と子供たちの交流する居場所作り
- ・高齢者住宅へ定期的に訪問&イベント実施、または高齢者がサークル（スポーツや音楽・演劇）活動へ支援や参加する機会を創出
- ・高齢者のみの世帯のPC・スマホのトラブル、家事代行、買い物・通院付き添い等「お困りごと」支援

建築・理工・デザイン系

○高齢者の QOL をデザインやテクノロジーで支える研究・実践

- ・高齢者をシンプルに見守るシステムの研究
- ・高齢者の ADL や認知機能をデザインで向上させる研究
- ・高齢者の ADL や認知機能低下を防ぐ家具等の研究
- ・独居高齢者が詐欺被害にあわないような日常生活のデザイン、技術の研究
- ・次世代の高齢者住宅の間取りや機能の研究
- ・介護や高齢者住宅のイメージをプラス（魅力的）に変えるデザインやコピーの研究
- ・医療、介護の現場で働く人たちのサポート策（技術・デザイン面）の研究

医療・介護・福祉・家政系

○独居高齢者の生活・健康を支える活動・実践

- ・在宅医療の独居高齢者に対する支援活動
- ・高齢者へ食事の献立提案や食事作り（共同）、買い物同行等の活動
- ・美容・ファッション等で高齢者を元気にする活動