

令和元(2019)年度 石巻専修大学 3年生対象 進路支援行事実施予定表

令和元年5月9日
就職指導部

※3年次「キャリア研究」を履修している学生は、☆の講座はレポート提出対象講座です。 日程、内容に変更がある場合、進路支援室掲示板、大学ポータルメールにてお知らせします。

対象	月 日	曜日	時間	講座No	キャリア研究履修	レポート	テーマ	内容	会場
終了	3年	4月1日 (月)	13:00~14:00	進路G.3-1			「進路ガイダンス」	就職活動の心構え、年間の進路ガイダンス、求職票の配布と作成方法などについて説明します。	森口記念館
終了	3年IS登録者	4月1日 (月)	14:00~15:00				「インターンシップガイダンス」	インターンシップ登録方法と履修等について説明します。	森口記念館
終了	3年	4月11日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-2	IS.3-1	☆	「就職活動ウォーミングUP!」~夏インターンシップから始まる就活~	就職活動を始める前に必要なこと、準備すべきこと、インターンシップの重要性を説明します。	森口記念館
終了		4月18日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-3	IS.3-2		「履歴書作成講座」~大学所定履歴書の作成のポイント~	インターンシップ、就職活動で必須の大学の所定の履歴書の書き方のポイントを学びます。	森口記念館
終了		4月25日 (木)	15:10~17:00	進路G.3-4	IS.3-3		「"求職票"の提出と"Is-net(就職支援システム)登録"」【3年生全員提出必須】	就職支援、進路支援を受けるために必要な求職票の提出と、Is-netの求職登録(各自)を3年生全員行います。	(理工)4101教室、(経営・人間)4102教室
終了		5月9日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-5	IS.3-4	☆	「自己分析講座」 ~自分を知ること、伝えること~	就職活動で軸となる自己分析の仕方を学び、効果的に伝える手法を理解します。	森口記念館
		5月16日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-6	IS.3-5		「業界・企業・職種研究のしかた」~自分に合う"会社・仕事"を見つけるには~	業界、企業、職種にはどんなものがあるのか、自分にインターンシップ先を探すにはどうするかを学びます。	森口記念館
		5月23日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-7	IS.3-6		「インターンシップ・フル活用術」 ~エントリーから参加、そして就活へ~	夏インターンシップに参加するための就職情報サイトの活用方法と参加するために必要なことを学びます。	森口記念館
		5月30日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-8	IS.3-7	☆	「就活(インターンシップ)・社会人に必要なビジネスマナーとは？」	インターンシップ、就活準備として社会人の基本、挨拶などのマナー、言葉遣い、御礼状などをどう書けばよいかを学びます。	森口記念館
		6月6日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-9	IS.3-8		「好印象を与えるリクルートファッション」	スーツの選び方や身だしなみ、就活グッズについて学びます。	(男性)4101教室、(女性)4102教室
3年希望者	6月6日 (木)	16:50~18:20				「自己PRブラッシュアップ講座」~IS・就活の軸、自己PRを完成しよう!~	履歴書、エントリーシートの自己PRを完成するために、基礎となる自己分析と効果的に伝える方法を学びます。	4201教室	
3年希望者	6月13日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-10			「リクルートヘアメイク講座」(~女子学生限定~事前申込制 定員20名)	メイク術をプロから学び、印象アップのコツを学びます。	5号館2階MM教室	
3年	6月20日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-11	IS.3-9	☆	「経営者セミナー①」	本学と宮城県中小企業家同友会の共催で、加盟企業の経営者を講師に招き、「社会人となるために、今何を考え、何を大切にしていけるのか?」について講演から学びます。	森口記念館	
	6月27日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-12	IS.3-10	☆	「経営者セミナー②」	本学と宮城県中小企業家同友会の共催で、加盟企業の経営者を講師に招き、「社会人となるために、今何を考え、何を大切にしていけるのか?」について講演から学びます。	森口記念館	
	7月4日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-13	IS.3-11	☆	「経営者セミナー③」	本学と宮城県中小企業家同友会の共催で、加盟企業の経営者を講師に招き、「社会人となるために、今何を考え、何を大切にしていけるのか?」について講演から学びます。	森口記念館	
3年希望者	7月11日 (木)	10:00~13:00 14:00~17:00	進路G.3-14	IS.3-12		「石巻専修大学 業界研究セミナー」(予定)	夏インターンシップに向けて業界・職種研究の本学主催の企業・団体担当者による業界研究セミナー。	5号館学生ホール、5301教室	
3年	7月18日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-15			「筆記試験講座」~SPI、適性試験、WEBテストとは?~	SPI、WEBテスト、適性検査など何を調べられるのか、ポイントを学びます。	森口記念館	
	7月25日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-16			「SPI3テスト体験セミナー①」	採用試験で行われる実際のSPI3テストの体験と説明を行います。	5号館2階コンピュータ室	
3年IS登録者	夏期休暇中			IS.3		「就業体験型 インターンシップ」	事前に参加申込をした、企業・団体にてインターンシップ体験に参加します。	宮城県内外	
3年	9月下旬			進路G.3-17			「後期オリエンテーションガイダンス」	後期進路ガイダンスについて、夏期休暇中の課題の履歴書提出、進路支援の活用方法と、今年度の就活の現状、今後の就職活動準備について学びます。	森口記念館
	10月3日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-18	IS.3-13	☆	「経営者セミナー④」	本学と宮城県中小企業家同友会の共催で、加盟企業の経営者を講師に招き、「社会人となるために、今何を考え、何を大切にしていけるのか?」について講演から学びます。	森口記念館	
	10月10日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-19	IS.3-14	☆	「経営者セミナー⑤」	本学と宮城県中小企業家同友会の共催で、加盟企業の経営者を講師に招き、「社会人となるために、今何を考え、何を大切にしていけるのか?」について講演から学びます。	森口記念館	
3年IS登録者	10月予定	別途決定		IS.3-15	☆	「インターンシップ発表会」	インターンシップ体験報告を、パワーポイントを使って発表します。(発表一人約5分)	4101,4102教室	
3年	10月24日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-20			「採用したい学生とは?」~学生→社会人へ今から必要なこと~	企業・団体が採用したい学生とは?企業の採用担当者からの意見を元にお話します。	森口記念館	
	10月31日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-21			「面接講座①」~採用試験の面接とは?~	面接の、個人、集団、グループディスカッションとは何か、それぞれのポイントを学びます。	森口記念館	
	11月7日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-22			「面接講座②」~グループディスカッションを攻略!~	採用試験の第一段階として行われる重要性とポイントを学びます。	森口記念館	
3年希望者	11月14日 (木)	15:10~17:30	進路G.3-23			「面接講座③」~グループディスカッション実践セミナー~ (事前申込制、定員20名)	グループディスカッションを実践して慣れること、ポイントを再確認します。	5号館2階MM教室	
3年	11月21日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-24			「エントリーシート作成講座」~ESから企業が知りたいこと、作成のポイント~	採用担当者の目に留まるエントリーシートの書き方、オープンエントリーシートについて学びます。	森口記念館	
	11月28日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-25			「先輩(4年生内定者)たちによる就職活動体験談」	合同企業説明会形式で、内定を得た4年生と直接話をすることで、就職活動に対する不安や悩みを解消します。	5号館学生ホール,5301,5302,5303	
3年希望者	12月(予定)(土・日)	1泊2日				「専修大学就職合宿研修会」(事前申込・定員制)	専修大学の学生とともに、自己理解・分析が一通り済みであり、自己PRを書けて話せて、面接の受け答えもできることを参加の前提としています。初日はグループディスカッション、学生同士の面接、二日目は企業人との面接を予定しています。	千葉・幕張国際研修センター(予定)	
3年	12月5日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-26			「就職活動スタート総点検」~就活3ヶ月前スタートアップ!~	就職活動まであと3ヶ月間、準備の総点検を行います。	森口記念館	
	12月12日 (木)	10:00~13:00 14:00~17:00	進路G.3-27			「石巻専修大学 業界研究セミナー」	冬インターンシップに向けて業界・職種研究の本学主催の企業・団体担当者による業界研究セミナー。	5号館学生ホール、5301教室	
	12月19日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-28			「SPI3テスト体験セミナー②」	採用試験で行われる実際のSPI3テストの体験と説明を行います。	5号館2階コンピュータ室	
	1月23日 (木)	15:10~16:40	進路G.3-29			「石巻専修大学合同企業説明会準備セミナー」【3年生全員必須】	本学主催合同企業説明会の参加の仕方、活用方法についてお伝えします。また3月に実施する合同型面接対策セミナーへの参加についての事前準備セミナーを行います。	森口記念館	
3年希望者	2月12日 (水)	13:30~15:00	進路G.3-30			「就活直前セミナー①」~女子学生限定 ガイダンス~(事前申込制、定員20名)	女子学生の就職活動における悩みを進路支援の女性スタッフが解決します。	5号館2階MM教室	
3年	2月17日 (月)	13:30~15:00	進路G.3-31			「就活直前セミナー②」~就活WEB活用・合説の歩きかた~	WEBエントリー、合同企業説明会のエントリー方法、効率良く歩く方法を学びます。	4101教室	
	2月18日 (火)	13:30~15:00	進路G.3-32			「就活直前セミナー③」~求人票・募集要項から見る企業の選び方~	企業・団体の求人票に記載されている内容、採用条件の読みかたを学びます。	4101教室	
	2月25日 (火)	13:30~15:00	進路G.3-33			「就活直前セミナー④」~面接突破!最終対策セミナー~	個人面接、集団面接のポイントを再確認し、面接での立ち振る舞いを学びます。	4101教室	
	2月26日 (水)	13:30~15:00	進路G.3-34			「就活直前セミナー⑤」~最終確認!ビジネスマナーとリクルートファッション~(スーツ着用)	就職活動におけるビジネスマナー、とリクルートファッションの再確認を行います。	4101教室	
3年希望者	2月(予定)	1泊2日				「専修大学就職合宿研修会」(事前申込み・定員制)	専修大学の学生とともに、自己分析と面接をからじっくり行います。就職活動の準備を改めて確認、始める学生に最適です。	千葉・幕張国際研修センター(予定)	
	2月(予定)	1泊2日	進路G.3-35			「就職活動総合セミナー」A班(定員30名)※先着申込順、A・B重複参加不可	1泊2日のセミナーで、ビデオ模範面接を行い、自分自身の課題を見つけて面接試験対策を行います。	ホテル松島大観荘(予定)	
	2月(予定)	1泊2日	進路G.3-36			「就職活動総合セミナー」B班(定員30名)※先着申込順、A・B重複参加不可	1泊2日のセミナーで、ビデオ模範面接を行い、自分自身の課題を見つけて面接試験対策を行います。	ホテル松島大観荘(予定)	
3年	3月9日 (月)	13:00~17:00	進路G.3-37			「石巻専修大学合同企業説明会」	本学主催の合同企業説明会	仙台国際センター会議棟 2階 桜	
	3月10日 (火)		進路G.3-38		石巻グランドホテル 2階 天翔				
	3月17日 (火)		進路G.3-39						