

Nobody's Perfect 子育て支援プログラム

ファシリテーター養成講座 受講者募集のご案内

平成 27 年度 石巻専修大学共創センタープロジェクト事業（社会還元事業）

近年、育児不安を抱える親や児童虐待がなお増加傾向にあり、地域における子育て支援の充実と虐待の未然防止を図るための取り組みの一層の強化が求められています。石巻専修大学では、親の子育て力向上のための「Nobody's Perfect (NP/完全な親なんていない) プログラム」を実践する「ファシリテーター」養成講座を開催いたします。通常、この養成講座を受講するには 7 万円を要しますが、今回は非営利活動法人コミュニティ・カウンセリング・センター (CCC) による東北支援と、石巻専修大学の補助で、無料でご参加いただけます。



Nobody's Perfect (ノーバディズ・パーフェクト/略称 NP) ・プログラムとは

『Nobody's Perfect (NP)』は、0~5 歳の子どもを持ち、子育てに難しさを感じている親のため、1980 年にカナダ政府保健省が中心になって開発した“参加者中心型”の親教育支援プログラムです。6~10 回の連続講座で親が 10 名前後のグループとなり、互いの知恵や体験を出し合って学び合うことで、自らの力で解決策を見出していけるように、進行役のファシリテーターが側面から援助します。

1. 対象者・定員

次の条件を満たす方 ①子育て経験がある方（もしくはそれに準じる経験がある方）、②ファシリテーターとして NP プログラムを今後実施しようと思っている方、③ 4 日間すべて受講できる方、④原則として、受講時の年齢が 60 歳以下の方 12 名

2. 日程 4 日間 ; 10 月 16 日 (金)、17 日 (土)、19 日 (月)、20 日 (火)

3. 会場 石巻専修大学

4. 講師 三沢 直子氏 (CCC 理事、Nobody's Perfect 日本センター代表、臨床心理士)

5. 内容 4 日間で、実際に行われる NP を疑似体験しながら NP の原則を学ぶとともに、「体験学習サイクル」による問題解決アプローチ、フィードバックの仕方、グループの発達、プログラム計画やセッション計画まで、グループワークやロールプレイの手法を使って、多岐にわたる NP の技法を学びます。

1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
・ NP プログラムの概要 ・ テキストについて ・ ファシリテーターの役割 ・ 共同ファシリテーション など	・ 体験学習サイクル ・ 問題解決アプローチ ・ フィードバック ・ グループの発達 ・ NP の具体的枠組み など	・ プログラムの計画 ・ セッションの計画 など	・ セッションのファシリテーション など

(裏へ)

6. 申込方法 「受講希望者アンケート」により12名を選考します。アンケート用紙は、メール添付でお届けすることも可能です。
7. 受講決定 アンケートを基に講師が選考し、受講可否を決定した後、個別に連絡します。
8. 受講料 今回に限り、CCCの東北支援および石巻専修大学の補助で無料です。
ただし、講座で使用する下記のテキストは、各自ご購入ください。
9. テキスト 講座では3冊のテキストを使います。受講決定者には後日ご案内を差し上げますので、事前購入して、熟読してください。
- ①普及版『完璧な親なんていない!』1,944円
 - ②『親教育プログラムのすすめ方』3,024円
(①②ともジャニス・ウッド・キタノ著、三沢直子監修；ひとなる書房)
 - ③『【完璧な親なんていない】子どもの感情・親の感情』648円
(カナダ・公衆衛生局著、NPJ監修；遠見書房)
10. その他 NPプログラムを継続して実施するには、NPファシリテーター養成講座終了後、NPプログラムを実施して、報告書を添えて申請を行い(手数料1万円)、NPファシリテーターとしての認定を受ける必要があります。その他、養成講座終了時に、CCC会員登録手続き(年会費3,000円)が必要です。
11. 申込期限 平成27年9月7日(月)
12. 申込先 お名前、ご連絡先(住所、連絡が付きやすい電話番号、メールアドレス)をご記入の上、下記までメール、もしくはファックスでお申し込みください。「受講希望者アンケート」をお送りいたします。アンケートにご記入後は、メール添付もしくは郵送でご返送ください。 ※個人情報は連絡のみに用います。

お問い合わせ・お申込み・アンケート返送先

〒986-8580 宮城県石巻市南境新水戸1

石巻専修大学 人間学部 教授 佐藤正恵 0225-22-7713(内線 3021)

メール masae@isenshu-u.ac.jp ファックス 0225-22-7746

13. その他

下記よりNPプログラムやテキストなどについて、詳しくご覧になれます。

CCCホームページ <http://ccc-npnc.org/>