



石巻専修大学学生相談室

平成25年9月

学生相談室だより NO. 7

夏期休暇も終え後期が始まりました。今年の抱負や目標としたこと順調に進んでおりますか、この時期になると一年の経過が早く感じてしまいますね、遅れている方もあきらめないで下さいね。

今回のテーマは「思いは具現化する」です。



2007年『引き寄せの法則』の本が世界で評判になりました。そこでは心で思うことが実現することが書かれていました。このことは、何も今に始まった新しいことではなく、きっと人類の歴史とともにあった法則のようなものようです。

私たちの周りにあるものは、自然が創ったものと、人間が創ったものの二種類以外存在していません。人間が創ったもの、そこにはあれが欲しい、こんなものがあれば便利だ、ああなると幸せだ、等々、誰かが思い、イメージし、それが形になり私達の目の前にあるのです。

人工衛星も、電車も自動車も、パソコンやスマホも、ハシやペンも、そこには利便性や夢や豊かさを求める人々の思いが具現化したものです。

実はこの法則は、私達一人一人にも作用し、自分の内面にある想念が環境として自分の前に表出しているのです。

“マイナスの思考”には“マイナスの現実”が押し寄せ、“プラスの思考”には“プラスの現実”が現れ、“恐怖心や疑い”は“失敗や混乱”を引き寄せてしまいます。そして“勇気や信念や愛に満ちた思い”は“自由や成功や真の幸せ”を具現化するのです。

ジェームス・アレン著『原因と結果の法則』では、「私たちは、環境をコントロール出来ないかもしれませんが、自分の思いは完璧にコントロール出来るのです。」と言っています。

ぜひ自分の内面、心の奥にあるものに焦点を当て、変えたいものが見えたら変えて下さい。ひとりで見つめるのもいいですが、信頼できる方に手伝ってもらってもいいのです。相談室のカウンセラーは守秘義務を負い一人一人をとっても大切にします。どうぞ気軽に活用して下さいね。

☆場所 3号館 2階 ☆開室時間 月曜日～金曜日 10時～17時

☆担当カウンセラー

(月) 佐々木宣雄 (火・木・金) 佐伯 里花 (水) 松川 睦美

☆予約は学生相談室へ直接電話・メール、または保健室でも受け付けします。

予約の入っていない時間には直接おいでいただいて大丈夫です。

(記：学生相談室カウンセラー 佐々木宣雄)