

# 学生相談室だよ！

No.20

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！  
在学生の皆さんも新たな気持ちで新学期をお迎えの事と思います。  
学生相談室では皆さんの学生生活がより充実するようサポートする  
ところです。気軽に、自由に相談できる場としての学生相談室をご利用  
下さいね。

学生相談室ではどんなことでも相談できます。たとえば…

履修や勉強のこと 迷い 不安、、、  
部活やサークルのこと  
友達関係のこと、恋愛のこと  
相談先が分からない  
家族との関係

アルバイトのこと  
一人暮らしがうまくい  
かない

将来のこと  
進路や適正  
就活への不安、あせり  
世の中への不安、、、

やる気が出ない、自信がない  
性格のこと  
自分のことが分からない  
人前では緊張してうまく話せない  
体調のこと、朝起きられない、、、

相談したことは誰にも知  
られたくないだけ  
ど...

相談は守秘義務で守られます  
\*相談した内容  
\*来室の有無  
等の情報は、ご本人の了承無く相談室外  
に伝えることはありません  
安心してお話下さい

友達や先生、保護者の方と一緒に来て  
いただくこともできます。

一人だと行きづらい...

## 学生相談室の利用の仕方

電話または直接おいでください。  
予約は下記方法で受け付けています。

### <予約方法>

- ◆ 学生相談室に直接来室して予約⇒空いていればそのまま相談もできます
- ◆ 保健室でも予約できます。
- ◆ 電話で予約 : TEL 0225-22-7713 (内線) 2241
- ◆ メールで予約 : [gakuseisodan@isenshu-u.ac.jp](mailto:gakuseisodan@isenshu-u.ac.jp)
- ◆ 大学ホームページ : 石巻専修大学 > 学生生活 > 健康管理・相談窓口・保険のサポート > 学生相談

\*開室時間 : 月曜日～金曜日 10:00～17:00

\*場所 : 3号館 2階

\*担当者

月曜日・水曜日	樋口	てい子
火曜日・木曜日	佐伯	里花
金曜日	橋本	睦