

5W1Hシート(自分自身の過去の振り返り)

① 大学時代に取り組んだことは何ですか？ (例: アルバイト、サークル)	What(何)⇒
② ①の内容を5W1Hで詳しく振り返ってみましょう <u>What(何)</u> <u>Who(誰)</u> <u>When(いつ)</u> <u>Where(どこ)</u> <u>Why(なぜ)</u> <u>How(どんなこと)</u> ☆「どんなこと」は取り組んできたこと (例: アルバイト→レジ打ち、接客等サークル→新人勧誘、合宿係等)	Who(誰)⇒ 私 When(いつ)⇒ Where(どこ)⇒ Why(なぜ)⇒ How(どんなこと)⇒
③ ②のHowの中からあなたが一番 <u>力を入れてきたこと</u> <u>頑張ってきたこと</u> <u>印象に残ったこと</u> はどんなことでしたか？どれかひとつ書いてみよう	
④ なぜ、あなたは③について頑張ろう、力を入れよう と思ったのですか <u>(背景にある考えや思い、感情)</u>	
⑤ ④を受け、あなたはどんな行動をしましたか <u>★できるだけ具体的に記入しましょう。</u> <u>人事はどんな行動をする人なのか知りたいのです</u>	
⑥ <u>⑤の行動の成果</u>はどうになりましたか？	
⑦ ②～⑥の経験から <u>学んだこと</u> <u>得たこと</u> <u>大切だと感じたこと</u> は何でしたか。 どれかひとつ書いてみよう	
⑧ ①～⑦から気づいた、あなたの特長を書 き込もう(一言で終わらせず、詳しく)	
⑨ ①～⑧であなたが今後、仕事で活かして いきたいことは何ですか？	