

パワーリフティング王者を目指して



根本 太平さん (法3)

り替え、準優勝を果たした。市立川崎高校では柔道部で活躍。警察官を目指し、自己推薦入試で入学した。「自分で学費を工面するため、二部を選びました。何か運動をしたいと思っていたところ、ボディビル部を見つけました。生田キャンパスが活動拠点ですが、個人競技なので、自分の都合に合わせて練習できるのが魅力でした。」85kgだった体重は、考え抜いた食事とトレーニングの成果で現在115kg。川崎市内のスポーツセンターでアルバイトをしながら、3時間ほど練習し、その後、授業に駆け付ける。大会ではスクワット250kg、ベンチプレス190kg、デッドリフト280kgの記録をもつ。「未知の重さにトライするときに恐怖感もありますが、打ち勝つことが自信になります。常に自分に問いかけ、課題を見つけながら、小さな目標を達成することを積み重ねて、大きな目標に向かっていく。やるべきことをこなしていけば、必ず結果がついてくる。この競技の奥深いところです。」

「学生記録をすべて塗り替える、日本チャンピオンになる、世界ジュニアでの入賞を目指すことを目標にしています」と力強く話してくれた。

意欲あふれる二部の学生を紹介

川崎市職員の上原 香織さん (法2)

川崎市と本学の間では、連携している。高齢者保険福祉計画の推進・調整や、福祉人材確保対策事業などを担当する健康福祉局長寿部の講義も履修しています。授業を終えて帰宅すると23時近くになり、慣れるまでは体力的につらかったというが、職場の理解で、事務分担任を配慮してもらっている。講義を集中して聞いている。講義を集中する日に決めています」と学業と仕事のメリハリをつけている。バレーボール同好会に所属。生田キャンパスでは、リフレッシュさせてくれます。両立できるかどうか入学前に抱いていた不安はすぐ解消されました。学びやすい配慮がされている専大の二部は、社会人にお勧めです(話)。

(都合により
写真を掲載
しません)

法律の知識を仕事に生かしたい

「介護保険課に勤務していたとき、業務には、法律の知識が必要だと感じていました。専大出身で同期の森木宏和さん(平18院法修)から、「二部で学んでみたら」と勧められ、進学を決意しました。入学当初は、1条

創立130年鳳祭

創立130年鳳祭は30日の前夜祭に「U字工事」が、31日のライブステージに「D-51」がゲスト出演。他にも多くの企画を用意している。

☆第9回ミス専大コンテスト「Queen」
▷11/2(月)13:00~ ▷10301教室

*詳しい情報、お問い合わせは◇ホームページ <http://www.ohtori-senshu.com/> ◇Eメール ohtori_festival@hotmail.com ◇TEL&FAX 044(900)7830

テーマは『軌跡』
~みちしるべ~

10月30日~11月2日

文・山田健太ゼミ「キャンパス・専修大学」

キャンパス情報

ベンチャービジネスコンテスト第2次審査・課題解決型インターンシップ成果発表をサテライトキャンパスで

学生のビジネスアイデアや地域に密着した課題解決の成果をサテライトキャンパスで一般公開する。ポスター形式で展示し、来場者の投票により上位作品が11月のプレゼン大会に進む。

日程：10月31日(学生説明あり。14時~18時)、課題解決型インターンシップは、11月2日から6日まで展示する(説明はありません)。

New Ground 新しい見方

堀田 昇悟 (経営2・ジャーナリズム研究会)

寒い季節は体力つけて

10月中旬となり、静かに冬の気配が迫ってきました。だんだん冷えてきましたね。今のうちから寒さ対策を練っておくのがいいかもしれません。そこで私は考えました。これから迫りくる冬の厳しさ、風邪や現在流行している新型インフルエンザに真っ向から立ち向かっていくため、力強い体を手に入れましょう。

まず手始めに、焼き肉を食べてみるというかもしれません。焼き肉は寒空の下で冷えた心と体を温めて、屈強な体を作ってくれます。さらに友人や家族と一緒に食べれば、みんなのぬくもりに触れることもできます。焼き肉で心と体を温めましょう。

焼き肉の次は銭湯に行ってみるのはいかがでしょうか。銭湯は体についた焼き肉のにおいを、きれいに洗い流してくれます。特にこれからの時期に入るお風呂はとても気持ちがいいので、つい長湯してしまうものです。銭湯に行ったら体をサッパリさせましょう。

焼き肉と銭湯で心を満たされたら、寝る前にホットミルクを飲んで1日を締めくくりましょう。ホットミルクを飲めば寝つきがよくなります。そして何より牛乳はみんなに愛されている飲み物なのです。ホットミルクを飲んで心をリラックスさせましょう。

さていかがでしたか。これから来る冬の厳しさに備えるためにも、いろいろなことを実践してみてもいいです。自分なりの工夫で、健康的で素敵なキャンパスライフを送りましょう。



生田キャンパスの秋(2号館前)

NHK・BS1などで放送

メディアの諸問題などを学ぶ文学部の山田健太ゼミ4年次生有志が制作にトライした情報番組「@キャンパス・専修大学」がNHK・BS1などで9月に放送された。制作メイン司会の赤坂恵美さんは「学生生活最後の」と話している。

漫画研究同好会

色 作:穂角

生田キャンパスでのオープンニングシン

なんでものうちはカラオケ

へんや

じゃあカラオケだからそれにちなんでなんかやったりするんすか?

あんなに楽しかったことって久しぶりだわ

色んなことやってみたいわ

ホームページモニター募集

専修大学ホームページを充実させるため皆様のご意見をお聞かせください(内容一年に数回のアンケートにご協力いただくものです)。

▽募集人数=本学学生・大学院生(50人)、卒業生(30人)、在学生のご父母(20人)
▽募集期間=10月26日(月)~11月13日(金)
▽応募方法=ホームページ(<http://www.senshu-u.ac.jp>)の応募要領をご覧ください。
▽お問い合わせ=ホームページ運営委員会事務局(広報課)Eメール(hpcomm@acc.senshu-u.ac.jp)