



『あなたへの社会構成主義』

ケネス・J・ガーゲン／東村知子訳 ナカニシヤ出版

本 館

請求記号：K/361.4/G36

資料ID：108108515

経営学部教授 間嶋 崇

「あなたの今日は、どんな一日でしたか？」

我々は、日々、数え切れない無数の経験の流れの中を生きていますが、この質問の応答として、そのたくさんの経験の中のいくつかを結びつけ、自身の生きた現実（今日一日）を物語のようなものとして構成するでしょう。

A：「いやあ、今朝通勤中に、鳥の※※が肩に落ちて、散々でしたよ。ついてない」。

B：「そんなことがあったんですか。それは大変でしたね。でもそれってとても奇跡的な確率ではないですか。むしろ運が良い」。

A：「そうか、じゃあ、宝くじでも買って帰ろうかな」
今どきこんな会話はなにかも知れませんが、しかし、Bの応答は、Aの不幸な物語を幸運の物語へと書き換え、Aは、自身の生きる現実がさっきまでとは少し違って捉えられ、実際に、明日がまた違った一日になるのではないのでしょうか。

以上のように、我々は、現実というものを物語として理解し、また他者との対話を通じて構成していくのです。近代科学の現実観とは異なるこの考え方は、社会構成主義あるいはナラティブ・アプローチと呼ばれ、現在、心理療法や組織変革、キャリア開発、はたまた学校教育など、さまざまな場面で活用されています。

さまざまな問題を抱えた現実を、対話を通じてよりよくする（書き換えていく）ヒントがここには書かれています。何かを変えたいあなた、ぜひご一読ください。