



## 『心の運転マニュアル本 (ブッタとシッタカブッタ)』

小泉吉宏 メディアファクトリー

本 館	請求記号：J/159/Ko38/1	資料ID：700727241
Knowledge Base	請求記号：J/159/Ko38/1	資料ID：701846081

### 経営学部教授 小沢 一郎

大学生時代は、自分自身というものが一番解らなかったり、それに悩んだりする時期かも知れない。勿論、その後の人生においても新たな自分自身を発見して驚いたり喜んだりすることだってある。ギリシャ七賢人の一人で「タレスの定理」でも有名なタレスが「最も困難なことは、自分自身を知ること」と言っている通り、永遠のテーマなのかも知れない。

しかし、そんな自分自身と私達は一生（笑）付き合わねばならないし、その自分の心を運転せねばならない。さらに、そんな風に自分の心を（時には持て余しながら）運転して生きている多くの人々と、お互いに関わっていくことになる。

この図書は、1953年生まれである小泉吉宏さん（「吉」は「土」の下に「口」）のライフワークと言って良いシリーズ初期の一冊である。学生の皆さん一人ひとりに噛み締めながら読んで欲しいので、敢えて解説はしないが若干の補足説明は以下となる。

- (1) この図書は宗教とは何ら関係が無い。
- (2) 1ページ1ページを読み、クスっとしながらも、何故クスっとしてしまうかを反芻すると良いかも。
- (3) その為にも、先へ先へと急いで読み進める類の図書では無いと思う。
- (4) 本書を読んで興味が湧いたらシリーズを読み進めるのも一興（私の様に）。

それでは、楽しんで！（感想など共有してくださる方はメールください）