



人間科学部 社会学科 2年 A.A

『好きが見つかる！楽しいが増える！

わたしのノートの使い方』

KADOKAWA ライフスタイル統括部 著/編集

eBook育友文庫



みなさんは、日頃どのようにノートを使っていますか？

大学の授業に使うノート、日々のスケジュールを管理するノート、また日記などをつけている人もいるかもしれません。

この本では大きく分けて、「人気文具メーカーSNS担当者」「人気インスタグラマー」「人気YouTuber」などの方々から生み出されたノート術を知ることができます。

また、「イラストや色ペンを使った勉強ノート術」「ルーズリーフを活用した楽しいノート術」「頭の中を整理して脳の負担を減らし、集中力を高めるノート術」などといった使い方別のノート術も知ることができ、私自身、日常でノートをとっていく上でとても役に立ちました。

そして、この本を通してノートはただ記録という役割を果たしているだけではなく、日々の思い出だったり、その瞬間の自分の気持ちを残すことのできる素敵なものであると感じることができました。

ノートを取ることが好きな人も嫌いな人も、得意な人も苦手な人も、誰にとっても「こういうノートの使い方があったんだ!」と新しい発見があるはずです。一度読んでみて、自分の中になかった新しいノート術をぜひみつけてみて下さい!!

QRコードからeBook育友文庫へ  
アクセスできます!

