



▲自分の「原体験」を見つけるワーク

ラム「ワークショップ」in Senshu」。外資系コンサル企業で1000社近くの研修を手がけた講師の東浩司さんで企画・実施している。期間は5月~7月の毎週火曜日。毎回、講師の豊富な人脈から

## 「自分探し」から 「自分づくり」へ