は気をいきにい意識を表表を行う。

2025 Career Design Center



キャリアデザインって何?

「キャリア」には「経験の積み重ね・個人の立場や役割」、「デザイン」に は「設計する」という意味が含まれています。 「キャリアを考える」ことは 職業選択に限定されるものではなく、自分の「生き方を考える」ことです。

皆さんにとってのキャリアデザインとは、学生生活(どう学ぶか)とその先 の進路(どう働くか、どう生きるか)について思い描き、様々な経験を積みな がら選択肢を増やし、自ら決定していくことといえます。

キャリアデザインをするためにはまず、**自分自身を理解**することから始めて みてください。自分は何に興味があるのか、どんな価値観を持っているのかを 理解することで、自分のありたい姿をイメージできます。

次に世の中(社会)の構造を理解しましょう。社会のルールや様々な職業を 知ることで視野を広げ、キャリアの選択肢を増やします。

そしてこれらの理解を深める上で重要となるのは、**深い経験を通して自らの** 価値を高めること、すなわち能力開発です。

キャリアデザインの基本



キャリアデザイン基礎力

専修大学は21世紀ビジョン「社会知性の開発」を掲げています。本学で はこの「社会知性」の土台となる基礎能力を「**キャリアデザイン基礎力**」 と定め、社会知性を育むために必要な能力として位置付けています。

科目・プログラムごとの重点育成項目

- ●:授業(プログラム)で重点的に育成し、どんな場面でも自信を持って取り組めるようになる項目
- ◎:授業(プログラム)で重点的に育成し、自ら行動できるようになる項目
- ○:授業(プログラム)では重点的に育成しないが、自発的に育成できる項目

社会課題の解決



社会知性 (専門能力)

キャリアデザイン基礎力 (6領域・12の能力要素)

6領域	12の能力要素	キャリア入門	キャリア開発	キャリア研究	問題解決型 チャレンジプログラム	ベンチャー ビジネスプログラム
1.学習力	①幅広い好奇心	•	•	•	0	0
	②知識を深める力	•	•	•	0	0
2.意思疎通力	③発信力・プレゼンテーション力	0	•	•	0	•
	④ディスカッションカ	0	•	•	0	•
3.論理思考力	⑤多様な思考力	0	0	•	0	•
	⑥深い理解力	0	0	•	0	•
4.挑戦力	⑦決断力・行動力	0	0	0	0	0
	8メンタルタフネス	0	0	0	0	0
5.人間関係構築力	⑨リーダーシップ・フォロワーシップ	0	0	0	0	0
	⑩信頼関係構築力	0	0	0	•	0
6.問題解決力	⑪問題発見力	0	0	0	0	•
	②解決策の実行力	0	0	0	•	0

キャリア教育関連科目

キャリア教育関連科目は、キャリアデザインをするための道標となるものです。自分の選択肢を広げ、目的意識をもって学生生活をおく るため、積極的に履修することをおすすめします。

1年次	キャリア入門	キャリアをデザインするための基本的な考え方として「キャリアを理解するための基礎知識」「環境の理解」 「自分を知る」「キャリアデザインに必要な基礎力」について学び、今後の自分自身の生き方、働き方を考えます。
2~4 年次	新領域科目303(キャリア開発) /キャリア科目1	企業組織や産業社会の展開と業界・業種、職業・職種の知識を深め、業界研究に有用な情報収集と分析手法を学びます。実務者の講義を通して視野を広げ、卒業後のキャリアを選択する能力を身につけます。
	新領域科目302(キャリア研究) /キャリア科目2	企業が抱える実際の問題をチームで多角的に検討し、その解決策を提案するプロセスを通じて企業を理解し、主体的にキャリアデザインできる能力を身につけます。
	新領域科目2/新領域科目302 (働き方の選択)	働き方には多様な選択肢があります。しかし、多くの学生は無意識のうちに、大企業で働く組織人や公務員を選択しています。なぜ企業で働くのか、働き方にはどのような選択肢があるのか、多様な働き方を選んだ本学卒業生との対話を通じて職業選択の考え方を身につけます。
	特殊講義 (ワーキングライフ1)	専修大学のOB・OGを中心とした外部講師陣が、様々な分野での活躍とそこに至るまでの経緯を講義します。 先輩達の多様な人生(ワーキングライフ)について話を聞くことができる貴重な機会であり、これまで関心のなかった分野に視野を広げる機会にもなります。講師は新規ビジネスを立ち上げた方が多いものの、社会に出ることに不安をもつ学生には、現時点での将来希望によらず、広く受講してください。
	特殊講義 (ワーキングライフ2)	この講義は、各分野で活躍する女性の本学卒業生をお招きするオムニバス形式の授業です。「学生時代の過ごし方」や「キャリア形成」などについてお聞きするほか、「大学での学びが現在の自分や仕事にどう活かされているのか」や「これまでの人生において得たこと」、「今後の目標」、「後輩へのメッセージ」などについても伺います。「女性のキャリア形成」や「女性の働き方」は、女性の学生のみに役立つわけではありません。多くの職場では女性も男性も働いています。その点で、「女性のキャリア形成」や「女性の働き方」は男性も学ぶ価値が高いです。多様な女性の本学卒業生の生き方を知ることで、皆さん自身の将来像のロールモデルを見つけたり、自分の将来について考えるヒントにしたりして、皆さんの学修の一助となることを期待しています。この講義の詳しい内容はシラバスを参照ください。
	寄付講座 (NCネットワーク・川崎市・川 崎信金) /特殊講義 (中小経営実践)	中小・ベンチャー企業経営者等の方々から直接お話を伺うことで、企業家・起業家とは何かを考えるとともに、 企業の成長メカニズムへの考察を深め、日本産業の今後を展望します。
3~4 年次	特殊講義 (金融リテラシー特論) ※金融経済教育推進機構寄付講座	社会に出てすぐに役立つ「個人にとってのお金についての知恵」を、様々な専門家の観点から伝授します。金融 に関する情報を正しく理解する力と、「人生とお金」について自ら主体的に判断し行動する能力を身につけます。

※学部・学科によって履修できる科目が異なります。講義要項で確認してください。



キャリアカウンセリング/就職相談

進路や学生生活に関する様々な不安や悩みについて、皆さんが次の一歩を踏み出せる よう、キャリアカウンセラーやスタッフが支援します。自分ひとりで解決しようとせず、 迷ったときはいつでも相談してください。自分の方向性を確認する機会になるでしょう。 1年生からでも相談可能です。

対面相談(予約不要)	WEB相談(予約要)	グループ相談
在籍校舎問わず利用可能	S-netから予約	友達と一緒でも可能

※個別相談に関する最新情報は、随時 in Campus やホームページ等でお知らせします。

【相談例】

- ◆職業や仕事の選び方がわからない ◆自分にあいそうな職業領域を知りたい
- ◆インターンシップについて知りたい ◆卒業後の進路について相談したい
- ◆エントリーシートを添削して欲しい
- ◆面接の練習がしたい

など

支援ツール O

就職支援システム(S-net)

就職支援システム (S-net) は就職活動をする皆さん (本学 学生と卒業生)とキャリア形成支援課を結ぶコミュニケーショ ンツールです。求人情報(年間延べ17,000件以上)、卒業生 在職者(OB・OG)情報、先輩の就職活動記録などを検索・閲 覧することが可能な就職支援システム(S-net)を提供してい ます。また、キャリア形成支援課のイベントへの参加申し込み など様々な機能もあります。



ビズリーチ・キャンパスは、同じ大学の卒業生と繋がり、 "オンラインOB・OG訪問ができる就活支援ツール"です。

ES対策、面接対策などの相談や、働き方・キャリアの考え 方などを気軽に聞くことができます。社会で活躍する先輩との 対話が、自身のキャリア選択の手がかりになります。

是非ご活用ください。



案内動画

新規登録



社会知性を開発する キャリアデザインPBLプログラム





問題解決型 チャレンジプログラム

◆推奨受講年次◆ 1~3年次

公開イベント 成果発表会 12月13日(土)

社会や企業などが抱える問題にチームで主体的に取り組み、チームメンバーや企業や団体の方と協力しながら、問題発見や解決 策を提案する本学独自の長期の就業体験プログラムです。地域の活性化を目指すイベントの企画・運営、福祉や環境などの社会的 問題に関する実態調査・原因分析と解決策の提案、企業ブランドや商品のプロモーションなど、様々な活動テーマがあります。

実践的な活動を通して、問題発見や解決方法を模索し決断することは、自分の強みを見つけ、様々な能力の獲得につながります。





<成果発表会>





<チーム活動(受入先との打ち合わせ)>



<チーム活動(一例)>

里的に考え抜く力を養いたい

挑戦力 新しいことにチャレンジしたい!

鍛えられる **5** つのカ

問題解決力

意思疎诵力

自分の意思を正確に伝えたい!

人間関係構築力

様々な人と出会い、交流したい

※詳細は、別紙 2025 問題解決型チャレンジプログラム パンフレットをご覧ください

チーム活動の一例 (球場イベント運営および集客企画の立案・実施)

野球ファン以外の球場来場者が少ない現状を改善し、近隣住民の認知度向上や地域貢献を目指して、読売ジャイアンツ2軍公式戦のイベント 運営および集客企画を実施しました。活動メンバーは球場に何度も足を運び、現状把握に努めた上で受入先と議論を重ね、客層が偏っている 問題を発見。野球への興味・関心を新たな層に拡大させるため、老若男女問わず参加できる多様な企画を検討し、その中で入団間もない若手 選手や育成契約の選手の知名度向上を狙った応援イベントを提案。受入先からのフィードバックを繰り返し受けながら、質の高いイベントの 実現を目指しました。その結果、来場者から高い満足度の獲得、選手の認知向上・理解促進に奏功し、受入先から高い評価を得ました。









専大ベンチャー ビジネスプログラム



外部講師による講座やビジネスコンテストの参加を通じて、起業家精神 (アントレプレナーシップ)」を養成することを目的としています。起業 家精神とは「新しい事業の創造意欲に燃え、高いリスクに果敢に挑戦する 姿勢」であり、起業するかどうかを問わず社会から求められています。起 業の方法だけでなく、新商品開発や新たな企画立案に役立つ能力が身につ きます。講座からコンテストまで、段階的に進めていくことで、知識やス キルを着実に身に付けていきます。

ビジネスプランの成長モデル

>プランの共感を得る Presentation Blush up >調査分析をする >事業計画を作成する 様々な視点からアイデアを発想する >事業コンセプトを設定する STEP1 >アントレプレナーシップを理解する

ビジネスプラン作成講座

アイデア発想や市場調査、プラン作成などを体系的に学び、コンテストのエントリー要件である「事業計画書」の完成を目指すプログラム です。考えたビジネスプランは、外部の起業支援コンサルタントから直接指導を受けながらブラッシュアップしていきます。ビジネスに関す る知識のない学生でも3か月間の講義を通して、ゼロからアイデアを形にする経験を積むことができます。

当講座から2年連続で風賞(最優秀賞)受賞学生を輩出しています。

講座PICKUP!

スタートアップイベント

起業家を招き、必要な知識 やマインドについての講義 を実施します。 また、実際の起業までの体 験談を聞くことでアイデア を形にし、事業を展開して いくまでのイメージを醸成 します。



プランフィードバック会

自身の考えたビジネスプラン に対して、創業支援施設のプ ランコンサルタントから直接 フィードバックをもらうこと ができます。いただいた フィードバックを基に、 より良いビジネスプランへと ブラッシュアップしていきま



専大ベンチャービジネスコンテスト

このコンテストは、「日常生活で思い浮かんだ新しいビジネス」、「社会や地域が抱える問題をビジネスで解決する社会的起業」など、 みなさん自身が考えたビジネスプランを競うものであり、専修大学の学生であれば、どなたでも応募できます。

コンテストは書類審査、プレゼン審査、プレゼンテーション大会で構成されます。

自身が練り上げてきたビジネスプランを思い切ってぶつけてみてください。







プログラム・コンテストの 最新情報はこちら!

キャリア探索型プログラム・インターンシップ

キャリア探索型プログラム・インターンシップは「期間限定社会人」としてビジネスの仕組みを学び、社会に触れる経験から、自 分の将来の方向性を明確にするためのものです。専修大学は、企業・行政機関・NPO・海外の企業などと提携し、夏期・春期休暇期 間に就業体験を行うプログラムを用意しています。詳細は、各プログラムの募集説明会及び就職支援システム(S-net)にてお知ら せします。

(夏期> 5月 5月~6月 6月~7月 7月~8月 9月下旬 夏期休暇期間 <春期>11月 11月~12月 12月 1月下旬 3月下旬 春期休暇期間 ェ<u>相</u> ン談 就業体験 参加 ľΈ ログ 集 説 明 会



事前・事後プログラム

<事前プログラム>

就業体験参加の心がまえ、 目標設定、ビジネスマナー研修

夏期:7月下旬または8月上旬に実施

春期・1月下旬に実施

<事後プログラム>

実習の振り返り、今後の目標設定

夏期:9月中旬に実施 春期:3月中旬に実施



就業体験を伴う授業(正課科目)

就業体験を正課科目として開講している学部・学科もあります。オリエンテーション・ガイダンス期間に履修希望者のガイダンスを行い、選考 を経て履修者を決定します。実習は夏期休暇期間に行いますが、その他に事前・事後授業や報告会を行います。

「注音 】活動期間、単位数、募集形態は学部・学科によって異なります。履修上の留意点などの詳細はWeb講義要項で確認してください。 詳細は、担当教員または教務課(各学部窓口)に問い合わせてください。

専修キャリア・インターンシップフェア

たった1日で"インターンシップ"の全てが分かるフェアを今年度初開催します!インターンシップの種類や参加方法などの基礎知 識から、企業の探し方や選考対策までレクチャー。当日は多くの企業担当者が来校し、各社のインターンシップ・仕事体験内容 をご紹介します。サマーインターンシップの参加に向けてまずは1歩踏み出しましょう♪1年生から参加歓迎!

主なプログラム

企業相談ブース



夏のインターンシップ等を 紹介する企業ごとのブース で体験内容の詳細情報が収 集できます。気になる業界、 職種の企業担当者に直接質 問してみましょう。

専大OB・OG パネルディスカッション



様々な企業で活躍する卒業 牛から、Webサイトや企業 説明会では聴けない現場の 牛の声 (什事のやりがいや 大変なこと等)を聴くこと ができる貴重な機会です。

ミニ講座



インターンシップの基本、 業界研究セミナー、履歴 書・ES作成講座等、20 種類以上のミニ講座を実 施!ご自身の状況に合わせ て講座を選択しましょう。

神田校舎

詳細は以下クラスルームにて ご確認ください。

<クラスコード>

34gafhw

グローバルキャリアサポート・プログラム

グローバル企業への就職を目指す学生を対象とし、就職活動に必要な知識やスキルを短期間で磨くことを目的としたプログラムです。 講義では、実際に海外で活躍されている方のお話しを聞いたり、模擬面接を行ったりし、採用選考に突破するための実践力を養成します。 *グローバル企業とは…外資系企業・海外展開をしている日本企業・公用語が英語の企業



グローバル企業に特化した就活対策

世界最大級の日英バイリンガル就職 イベント「キャリアフォーラム」の 活用法など、グローバル企業特有の 就職活動の情報を提供します。

参加者の主な内定先

◆アビームコンサルティング(株)

◆日本タタ・コンサルタンシー・サービシズ(株)

◆ (株) キーエンス

◆マルハニチロ (株)



リアルな働き方を知ることできる

グローバル企業で活躍する卒業生や 採用担当者が登壇します。「リアル」 な声を聴くことでグローバル企業で 働くイメージを醸成していきます。



同じ目標を持った仲間に出会える

グループワークを通じて、意見や情報 交換等を行います。同じ目標を持つ仲 間と共に、切磋琢磨しながら志望就職 先への内定を目指します。

<実施期間>

牛田:4月~6月(予定) 神田:10月~12月(予定)

<対象年次>

2~4年次



※最新の情報につきましては、 HPからご確認ください。

◆矢崎総業(株)

ビジョンデザインプログラム~共に想いを描き、実現への道をひらく3ヶ月~

現代や今後の未来、突発的・予測不能な環境の変化が目まぐるしく起こることが予想されます。そのような社会の中では、「明確な答 えがない問いに対して、答えを探求する知性」が求められます。そこで、新たに専修大学21世紀ビジョン「社会知性の開発」に基づき、 状況に応じてビジョン描き、実現する能力を開発するプログラムを開講します。プログラムでは、社会情勢のインプットや受講者同士の 対話を通じ、「自ら実現したい未来を描き、実現する力」「自身が実現したい未来を通じて、社会をよくする力」を醸成します。 参照: 社会知性の開発: https://www.senshu-u.ac.jp/about/spirit/vision.html

ビジョンデザインプログラム

1カ月

・自己理解 ワークショップ

・自分の人生を どうするか?を 見つめ直す

2カ月

- ・ライフイベント について考える

どう生きたいか を真剣&自由に

言葉にしてみる

・仲間との対話で 自己理解を深める

3カ月

・自分の実現したい 未来を語ることが できるようになる

受講後

- 自分で想いを描き 実現への道を ひらいていくカが 身に付いている
- 自分の想いを実現 しながらより良い 社会を作っていく

師 紹



ブレイクヤコンド株式会社 代表取締役 与那覇竜太 Ryuta Yonaha (2017年 専修大学卒)

「"未来は明るい(明日も最高)"と思える社会を、自 分たちでつくる」その想いで、人生を通じて「ビジョ ンの描き方」を探求してきました。自分自身を見つめ 直しながら、一緒にビジョンを描いていきませんか? 少しでも興味をお持ちになったら、ぜひ参加してみて ください!

<実施期間>

・神田:5月~7月

・生田:10月~12月



<対象年次>

※最新の情報につきましては、 HPからご確認ください。

全学年



解

解

発

動

4年間のキャリア形成支援プログラム 受講モデル

4年間を通して段階的にキャリア形成を行えるように、支援内容のテーマを設定しています。自分の現状に合わせて受講しましょう。

1年次 2年次 前期 3年次 後期 4年次 試す(探求) 挑む (選択) 磨く(実行) 気づく(萌芽) 希望する進路を実現 学生生活と卒業後の 経験を通じて自分の 高いレベルの経験を積み、能力を高める。 するための活動を行 希望する進路を絞り込んで、具体的な行動 進路に向けた大まか 興味・関心を探る。 な計画を立てる。働 くとは何かについて 同時に仕事に関わる 計画を立てる。 知識を増やす。 考える。 B: キャリア C: キャリアデザインⅢ A: キャリア 自己理 デザインI デザインⅡ 社会理 E: 就活準備・実践 D: インターンシップ支援 能力開 F: キャリア探索型プログラム・インターンシップ 経験活 G: キャリアデザインPBLプログラム

Pick up 講座

H: 公務員志望者支援

自分に合った職業とは?

VRT職業レディネス・テスト

職業興味、基礎的志向性、職務遂行の 自信度を測定します。職業に対する準 備度の把握やインターンシップや就職 活動時の希望業界・職種の絞込みに役 立ちます。

> 自己分析はここから始めよう! 本当の自分に出逢える4時間 /

自己理解ワークショップ

MBTI®(心理検査)を使って 自分の心のパターンや習慣を理解 します。回答結果をもとに、認定 ユーザーが受検者一人ひとりの、 自己洞察を深める支援をします。

詳細及びその他の講座情報はホームページをご覧ください→

|: U | ターン就職(地方就職)支援



知っているか知らないかで大違い /

ブラック企業の見分け方

「ブラック企業」とは、若者を大量 に採用し、違法・過重な労働を強い る企業です。求人票や企業情報から ブラック企業の特徴を見抜く方法等 を解説します。

先輩の話を聞いてみよう!

内定者パネルディスカッション

内定を得た4年次生が学生生活の 過ごし方や、就職活動の準備・選考対 策など皆さんが気になる話題について お話しします。経験者だから語れるコ コでしか聴けない話が目白押しです。

J: 外国人留学生・障がい者支援

プレゼンテーションの基礎

プレゼン構成の基礎的なフレーム ワークであるPREP法について学び ます。動画配信にてやり方を学ぶ "理論編"と、実際に準備から発表 までの経験が積める"実践編"があ ります。

航空業界・CA志望者は必見

エアライン業界短期集中講座

元CA講師直伝!業界に特化した知 識や、接遇スキル・チームビルディ ングについて学び、選考に必要な能 力を養います。講座終了後も継続的 なサポートが受けられます。

<キャリア形成支援課 窓口案内>

〒101-8425 東京都千代田区神田神保町3-8

TEL: 03-3265-5827

生田校舎

〒214-8580 神奈川県川崎市多摩区東三田2-1-1 専修大学生田キャンパス 4号館3階

TEL: 044-911-1269

E-mail: icareer@acc.senshu-u.ac.jp





ユーザー名: @Scareer1880

🔷 神田校舎 🔷

専修大学神田キャンパス 7号館2階

E-mail: kcareer@acc.senshu-u.ac.jp

"X"でも情報公開中!フォローをお願いします。