

学生相談室ニュース

No.57 専修大学学生相談室

生田 TEL 044-911-1278

神田 TEL 03-3265-6216

《学生相談室員からのメッセージ！》

いよいよ Tokyo2020 へ

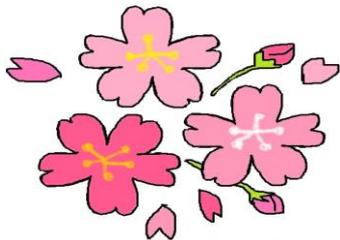
商学部 講師 柏木 悠

元号も平成から令和に変わり、いよいよ東京オリンピック・パラリンピック開催の年を迎えました。専修大学も神田に新キャンパスが完成し、また近くの武道館も柔道競技の開催に向けて新たに改修され、きっと神田キャンパス界隈も東京オリンピック・パラリンピック開催期間には多くの人で賑わい、さらに学生の皆さんの興味関心も湧くことでしょう。

ところで皆さん、ドイツのマルクス・レームという義足の走り幅跳びパラアスリートをご存知でしょうか。彼は片足義足でありながら、なんと8m48cmの記録を保持しています！ちなみに健常者の世界記録は8m95cmで、日本記録が8m40cmです。いかにこの記録が凄いか理解できるでしょう。さらに驚くことに彼は、同じ義足を使い続けて記録を更新し続けています。彼の夢は、オリンピックに出場してパラアスリートがオリンピックアスリートと一緒に競技することです。しかし、現実的には彼の義足が「有利に働いていない」公平性を証明する必要があり、オリンピックへの出場には様々な問題や壁が立ち阻んでいます。私は、このような問題について同僚の先生と話しながらふと日本の歴史を考えました。巖流島での宮本武蔵と佐々木小次郎の戦いはどうだったでしょう。武蔵は舟の櫂（かい）を削った太い木刀で、小次郎は、物干竿という長い刀で二人は決闘をしました（色々と諸説ありますが）。武士の時代、ある者は二刀流、ある者は鎖鎌を使っていたかもしれませんが、これは視点を変えてみると決して「不公平」ではなく、お互いに相手の短所と長所を認め合えたから「公平」だったのかもしれない。このような素晴らしい歴史と文化があるんですね。ある研究者の統計によると2068年には、オリンピックとパラリンピック100m競技の記録が並ぶことを予測しています。なんとあと約50年です。人間の可能性は凄いですよね！私は、「多様性」や「共生」に対しての理解がスポーツだけに留まらず、社会全体へ広がる東京オリンピック・パラリンピック大会になることを期待しています。

専修大学生の皆さん！4年に一度の世界の祭典をこの東京で、そして大学生として経験できることは素晴らしく、羨ましい限りです。2020東京オリンピック・パラリンピックをちょっと変わった視点でみてみると新たな社会知性の開発につながるのではないのでしょうか。





春の相談コーナー

新学期の疑問や不安に、学生相談室員とカウンセラーがアドバイスします！！
お気軽にお立ち寄りください。

実施日時 : 生田校舎 4月3日(金)、4日(土)
9時30分 ~ 16時00分
神田校舎 4月2日(木)、3日(金)
10時30分 ~ 18時00分

場 所 : 学 生 相 談 室
この期間は予約がなくても対応しています

弁護士による 無料法律相談

消費者契約の問題、部屋の賃貸借契約、アルバイトの賃金未払い、クレジットや借金、交通事故や相続問題などのトラブルに対し、生田校舎で年に数回、本学OBの弁護士がアドバイスをしています。

担 当 : 弁護士 内田 和利 先生
(新百合ヶ丘法律事務所)
対 象 : 在学生※予約制(1回30分)

※神田校舎では、今村記念法律事務所で行われる専修大学法曹会の無料法律相談会を利用することができます。

※詳細は、掲示またはホームページで確認してください。

各種講座

『ラーニングカフェ春・秋』

「良いレポートってなんだろう?」「大学教員との上手な付き合い方って?」・・・。

皆さん! 大学での学び方にちょっぴり困ったり、悩んだりしていることはありませんか。

皆さんの大学での学びが少しでも豊かになるように「カフェマスター」は応援しています。

『楽しみながら「コミュカUP」講座』

昨年、12月に「クリスマスリース」を作りました。今年は「自分に似合う色を探そう」と「抹茶を楽しみませんか」を企画中です。

※詳細は、掲示またはホームページで確認してください。

リーフレット

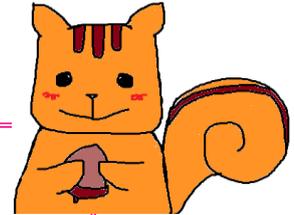
「こんなこと悩んでいるのは自分だけ?」「みんなはどうしているのかな?」など、みなさんの身近なテーマを取り上げて、リーフレットを発行しています。

【設置場所】

生田校舎：学生相談室、学生生活課の資料コーナー、9号館3階、10号館1階

神田校舎：9号館2階 学生相談室前

※ ポータルサイトのライブラリでも リーフレットを読むことができます。



〈バックナンバー〉

- | | | | |
|---------|------------|-----------|--------------|
| 1. 春 | 2. 友だち | 3. 大丈夫? | 4. 恋 |
| 5. 秋 | 6. 大人1 | 7. 大人2 | 8. 目標 |
| 9. 自己紹介 | 10. うつつて? | 11. 不安 | 12. 卒業後どうする? |
| 13. 睡眠 | 14. 価値観 | 15. リラックス | 16. 怒りについて |
| 17. SNS | 18. 飲酒大丈夫? | 19. 孤独 | 20. 完璧主義 |

学生相談室員・カウンセラー紹介

学生相談室員（教員）	
人間科学部	室長 小峰 直史
経済学部	角田真紀子
法学部	坂詰 智美
経営学部	坂口 幸雄
商学部	佐藤 由美
文学部	山口 政幸
ネットワーク情報学部	小田切健太
人間科学部	松嶋 祐子
国際コミュニケーション学部	岡田もえ子
大学院	中西 泰夫
法科大学院	田代 亜紀

カウンセラー
生田・神田統括チーフ 光川 利恵
神田チーフ 並木 悠介
遠藤 義明
佐々木江利子
佐藤 響子
清水 真理
宮崎 愛実
神田インターカー 水谷 安志
生田インターカー 北村まゆみ

相談したいとき

直接学生相談室においでください。できるだけその場でお話しをうかがうようにしていますが、予約が入っている場合はそちらが優先となります。あらかじめお問い合わせいただければ日時を設定します。保護者の方からのご相談は、事前にご予約ください。

《カウンセラーから一言》

カウンセリングってなあに!?

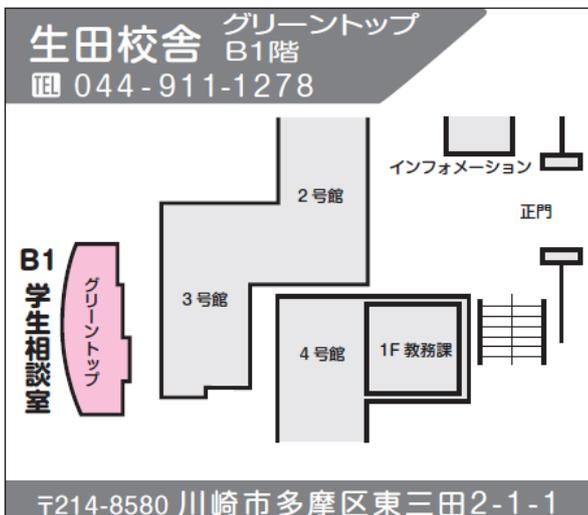
カウンセラー 光川 利恵

学生相談室では公認心理師や臨床心理士の資格を持つカウンセラーがカウンセリングをおこなっています。カウンセリングという言葉は聞いたことがあると思いますが、どんなことをするのか具体的に説明できますか。実はカウンセリングという言葉から連想するイメージは人によって少しずつ違っていています。そこで、学生相談室のカウンセラーが考えるカウンセリングについてお話してみようと思います。大学生になると、活動範囲が広がり自分で考え行動する機会が多くなります。それに伴い、悩みや問題に直面することも増えます。それは誰にでも起こり得ることです。時には辛い気持ちになるのでマイナスにとらえがちですが、カウンセラーは苦しくて大変という視点だけではみていません。悩みや問題に取り組むことを通して、皆さんが自分自身を見つめ、自分らしく成長するステップアップの好機であると考えます。カウンセリングでは、心の中の荷物を一度全部出してみ、もう一度整理しなおすことで、心に余裕が生まれ、これまで気づかなかったお宝を発見することもあります。また、今まで自分がやっていたことが新しい場面で通用しなくなったとき、別のやり方をカウンセラーと模索することで、社会に適応していく新しい武器が手に入ることもあります。一人でグルグル考えて先に進めないことを話してみると、分かっていたつもりでも人にうまく説明できない部分や独りよがりになっていた考えに気づくこともあります。ほら、ひと回り成長した新しい自分に出会える気がしませんか。私たちは悩みのなかを一緒に歩いたその先で、ちょっぴり大人になって巣立っていった学生を沢山見てきました。学生時代に「相談する力」を身につけることは、きっとあなたの役に立つと思います。困ったときは学生相談室を思い出してみてください。



学生相談室案内図

開室時間 月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00



開室時間 月～金 10:00～19:00
土 9:00～12:00

