

テーマ名	推奨受講年次	内容
キャリアデザイン講座Ⅰ	1年	学生生活と卒業後の進路に向けた大まかな計画を立てることや色々な働き方に触れる。
キャリアデザイン講座Ⅱ	2年	自分の進路を意識し、仕事にかかわる知識を増やす。
キャリアデザイン講座Ⅲ	3~4年	具体的な将来の進路の絞り込みを行い、実現のために行動を起こす。
インターンシップ支援講座	1年後期~3年前期	インターンシップ選考に向けた対策及び実習後のフォローを行う。
特定職支援講座	1~4年	特定の職業に就くための対策を行う。
就活準備講座	3年次前期	自己分析や業界研究のやり方等の就活の基礎的な進め方を学ぶ。
就活フォローアップ講座	3年後期~4年前期	就活に少し出遅れた学生等が、自己分析のやり方やESの書き方等を少人数で学ぶ。
就活実践講座	3年後期	選考活動で必要とされるスキルについて実践の場を提供し、勝ち進む力を身に付ける。
就活ラストサポート講座	4年後期	進路が決まっていない学生と企業との接点を作る。
大学提携型インターンシップ	1~3年	実際に働くことを通じて、深い仕事理解を促す。自身の能力を試す。
PBLプログラム	1~3年	経験を通じて自分の興味・関心を探る。社会人基礎力を養成する。

Pick up | テーマごとに様々な講座やプログラムを展開しております。ここでは一部をご紹介します。

将来はイキキと働きたい！
人を「幸せ」にする企業の法則

社員満足度が高く、離職率が低い企業の事例から、その特徴を学びます。
#1~3年生にオススメ

やりたい仕事が見つからない！自分に合った職業とは？
【適性検査】VRT

自分の職業に関する興味・関心を知ることで、業界や職種の違いのきっかけにします。
#1~2年生にオススメ

すぐに役立つ！
プレゼンテーションの基礎

プレゼンテーションの構成や伝わりやすい話し方の基本を学びます。
#1~2年生にオススメ

知っているか知らないかで大違い！
ブラック企業の見分け方

ブラック企業の特徴、企業情報から見抜く方法等、事例を交えて解説します。
#1~3年生にオススメ

自己分析はここから始めよう！
【心理検査】MBTI®基礎編

MBTI®（心理検査）を使って、自分の心のパターンや習慣を理解します。
#2~3年生にオススメ

卒業生だからこそ本音トーク！
OB・OGオンライントーク

本学OBOGに、日々の業務や仕事のやりがい、大変さなど社会人の本音をお話いただけます。
#1~3年生にオススメ

SNSの活用

キャリア形成支援課では、専用アプリやTwitterなどで最新の講座情報や、進路・就職支援に関する情報などを随時配信しています。有益な情報をお見逃しのないよう、是非ダウンロードやフォローをしてください。

専修大学キャリア形成支援アプリ



App Store または Google Playからダウンロード

Twitter



ユーザー名: @Scareer1880

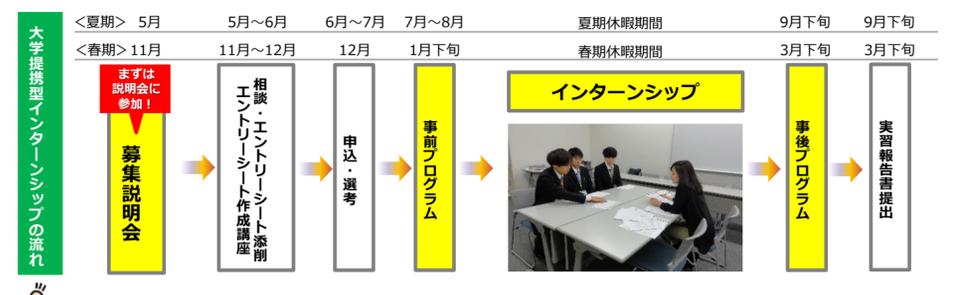
就業体験型インターンシップ

インターンシップとは、『期間限定社会人』として、実際のビジネスの現場で就業体験を行うことです。低学年次（1・2年次）からビジネスの仕組みを学び、社会人と接する経験を通じて「自分の興味関心を知る」「働き方を考える」「視野を広げる」機会が得られます。

大学提携型インターンシップの種類

企業・行政機関・NPOなどと専修大学が提携して夏期・春期休暇期間を利用して実施するインターンシップ。（単位認定外）5月・11月に募集説明会を実施、募集要項など詳細は、随時お知らせします。

<p>1 企業・行政機関インターンシップ</p> <p>企業・行政機関などの実際の現場でしっかり「はたらく」を経験したい人にオススメ。実習内容は営業同行や事務、店舗での接客業務など実務が体験できるもの、フルタイムワークや企画提案のプレゼンテーションなど実習先によって様々です。</p>	<p>2 NPOインターンシップ</p> <p>環境保全や子育て支援、障がい者自立支援など社会課題に取り組むNPOの活動を体験することができます。実習内容はイベントの企画立案・運営や子どもの遊び場づくりなど多岐にわたります。</p>
<p>3 外国人留学生インターンシップ</p> <p>外国人留学生受入可の日本の企業などで就業体験を行います。この体験によって、日本の労働習慣やコミュニケーションの違いを知ることができます。</p>	<p>4 農業インターンシップ</p> <p>全国各地の農業法人で農業が体験できます。農業に興味がある人はもちろん、食品業界に興味がある人にもオススメです。取り組める分野は野菜、果樹、酪農など様々なので自分の興味がある内容で実習先を選ぶことができます。</p>
<p>5 「道の駅」インターンシップ</p> <p>全国の「道の駅」で観光振興や地域づくりを学ぶことができます。各地域の「道の駅」が直面している課題に対して、学生ならではの視点を活かした企画立案・実施にも取り組むことができます。</p>	<p>6 海外インターンシップ</p> <p>海外の企業などで就業体験を行います。海外のビジネスの現場を実際に体験することによって、留学とは違った視点でその国の働き方や文化の違いを知り、視野を広げることができます。実習先はベトナム・タイの企業や日本語学校など、今後英語圏の実習先も追加予定。 <small>※昨年度は海外渡航不可によりオンラインで実施。今年度は要望に応じてオンライン実施も検討します。</small></p>
<p>7 中長期インターンシップ</p> <p>仕事をより深く理解したい人にオススメのインターンシップ。短期のインターンシップよりもじっくりと業務に携わることができるため、自身のさらなる能力の向上、スキルアップを目指すことができます。</p>	<p>個人応募型インターンシップ</p> <p>個人で企業・行政機関・NPOなどのHPや就職情報サイトなどから直接応募するインターンシップですが、受入先によっては大学経由での応募を求められる場合があります（協定書の締結や保険の加入など）。その場合は、キャリア形成支援課で申請手続きを行ってください。 <small>*大学経由での応募の場合、「事前・事後プログラム参加」「実習報告書提出」が必須です。</small></p>



参加必須 事前・事後プログラム 初めてのインターンシップでも安心、実習の経験をその後の学びにつなげます。

<p><事前プログラム></p> <p>インターンシップ参加の心がまえ、目標設定、ビジネスマナー研修</p> <p>夏期：7月下旬または8月上旬に実施 春期：1月下旬に実施</p>	<p><事後プログラム></p> <p>実習の振り返り、今後の目標設定</p> <p>夏期：9月下旬に実施 春期：3月下旬に実施</p>
---	---

インターンシップ科目（正課科目）

インターンシップを正課科目として開講している学部・学科もあります。オリエンテーション・ガイダンス期間に履修希望者のガイダンスを行い、選考を経て履修者を決定します。実習は夏期休暇期間に行いますが、その他に事前・事後授業や報告会を行います。

[注意] 活動期間、単位数、募集形態は学部・学科によって異なります。履修上の留意点などの詳細はWeb講義要項で確認してください。詳細は、担当教員または教務課（各学部窓口）にお問い合わせください。

専修大学キャリアデザインセンターガイド

作自な る。分り をたい

2021 Career Design Center

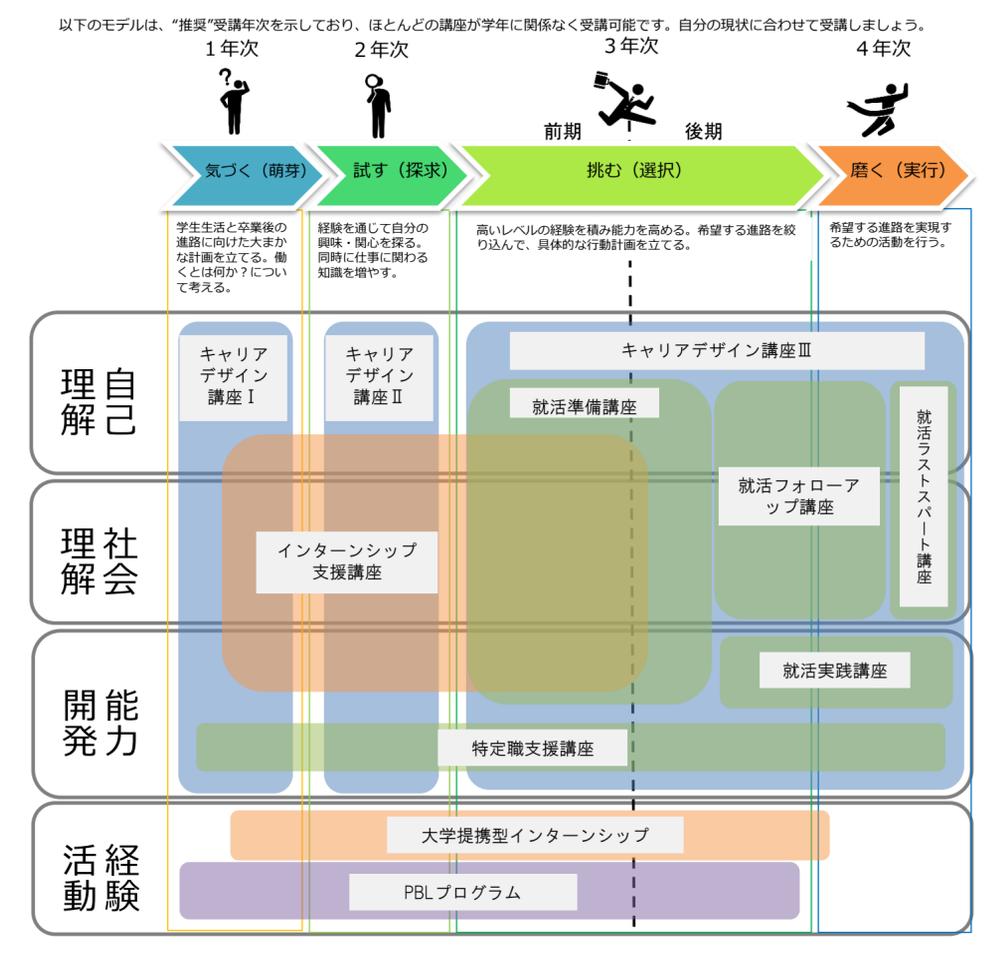
キャリアデザインって何？

「キャリア」には「経験の積み重ね」、「デザイン」には「設計する」という意味が含まれています。「キャリアを考える」ことは、職業選択に限定されるものではなく、自分の「生き方を考える」ことです。皆さんにとってのキャリアデザインとは、学生生活（どう学ぶか）とその先の進路（どう働くか、どう生きるか）について思い描き、様々な経験を積みながら選択肢を増やし、自ら決定していくことといえます。



キャリアデザインをするためにはまず、**自分自身を理解**することから始めてみてください。自分は何に興味があるのか、どんな価値観を持っているのかを理解することで、自分のありたい姿をイメージできます。次に、**世の中（社会）の構造を理解**しましょう。社会のルールや様々な職業を知ることで視野を広げ、キャリアの選択肢を増やします。そしてこれらの理解を深める上で重要となるのは、**深い経験を通して自らの価値を高めること、すなわち能力開発**です。能力とは、語学力や表現力という目に見えるスキルだけでなく、自ら挑戦する力や他者と協働する力など目に見えない姿勢・情熱も含まれます。さらに、大学生活を通じて**様々な経験を積む**ことで、自分らしいキャリア形成をしていきます。

4年間のキャリア形成支援プログラム 受講モデル





社会知性を開発する

キャリアデザインPBLプログラム



※ PBLとは…Project Based Learningの略で、課題解決型学習のこと。

PBL Program 1 課題解決型 インターンシップ

◆推奨受講年次◆ 1～2年次

公開イベント
成果発表会
12月11日(土)

地域の企業や団体などが抱える課題にチームで主体的に取り組み、チームメンバーや企業や団体の方と協力しながら、解決策を提案する本学独自の長期インターンシップです。地域の活性化を目指すオンラインイベントの企画・運営、福祉や環境などの社会的課題に関する実態調査と解決策の提案、企業ブランドや商品のプロモーションなど、様々な活動テーマがあります。

実践的な活動を通して、解決方法を模索し決断することは、自分の強みを見つけ、様々な能力を獲得することにつながります。



<募集説明会> (オンライン)



<成果発表会> (オンライン)



<チーム活動> 受入先との打ち合わせ



<チーム活動> イベント本番

前に踏み出す力 新しいことにチャレンジしたい!

鍛えられる5つの力

プレゼンテーション力 人に伝えられる力を身につけたい!

課題解決力 自分の考えを実現したい!

チームで働く力 チームで達成感を味わいたい!

コミュニケーション力 様々な人と出会い、交流したい!

※詳細は別紙2021課題解決型インターンシップ参加者募集パンフレットをご覧ください。

チーム活動の一例 (魅力ある中小企業の認知度向上に向けた新しい情報発信)

活動では、神奈川県内の中小企業の「魅力発信」を目的に、企業PR動画を作成しました。参加メンバーは、各企業の担当者にオンラインにてインタビューを実施した後、各企業の魅力を動画上でいかに示せるか試行錯誤しながら編集を重ね、約3ヶ月の短期間に27社もの企業PR動画を完成させました。受入先から非常に高い評価と感謝の声をいただくことができ、様々なSNSで配信されています。



PBL Program 2 専修リーダーシップ 開発プログラム

◆推奨受講年次◆ 2～3年次

公開イベント
最終報告会
12月23日(木)

リーダーシップとは「何かを成し遂げなければならないとき、周囲に進むべき道を示しチームに活力を与え、動かしていく力」です。地位や立場は関係なく、かつ、先天的な能力でもありません。つまり、誰にでも必要な能力です。

本プログラムでは、理論学習(毎週の講座)とチームでの実践活動(学内外のプログラム)、そしてそれを内省することを通じてリーダーシップの基礎を身につけます。「ビジョン構築」「コミュニケーション」「ダイバーシティ(多様性)」などを幅広く学びながら、自分なりのリーダーシップを磨いていきましょう。

活動時期 4月～1月

講座時間 毎週木曜日 5・6時限

募集説明会 3月31日(水) 18:00～19:00
4月3日(土) 18:30～19:30 @オンライン

授業科目 リーダーシップ開発プログラム 通年4単位 ※2019年度以降入学者のみ適用



チュータープログラム

前年度までの本プログラム修了生が「チューター」として、現役の受講生に対して技術的・精神的サポートを行うプログラムです。チューターは、春学期中に自身のスキルを向上させるための研修を受講し、新たな受講生を迎える準備をしています。これにより、自分の経験にもとづいたアドバイスをするだけでなく、受講生の自主性を尊重し、学びを引き出す存在として現役生のサポートを行います。

理論 学内でリーダーシップの理論を学習



リーダーシップを専門とする教員、ビジネスの最前線で活躍するビジネスパーソンなど、経験豊富な講師を招き、リーダーシップに必要な要素についてアクティブラーニング形式で学びます。

実践 学内外のテーマ活動でリーダーシップを実践



受講生はチームを組み、実社会における学内外のテーマ活動でリーダーシップを発揮します。

- 活動テーマ ■
- ① 企業の事業活動への参加
- ② 地域活性化に向けた活動
- ③ イベントの企画・運営 など

内省 自分の経験を振り返る



内省とは自分自身の言動や行動を深く省みることです。活動中には定期的に振り返りを行い、経験の意味づけと学びの定着を図ります。振り返りを重ねていくことで少しずつ自分らしいリーダーシップを体得します。

PBL Program 3 専大ベンチャー ビジネスプログラム

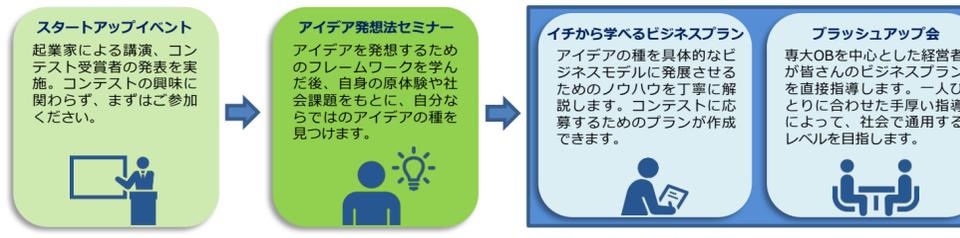
◆推奨受講年次◆ 3～4年次

公開イベント
プレゼン大会
12月4日(土)

専大ベンチャービジネスコンテストや関連講座を実施するプログラムです。「起業家精神(アントレプレナーシップ)」を養成することを目的としています。起業家精神とは「新しい事業の創造意欲に燃え、高いリスクに果敢に挑戦する姿勢」であり、起業するかどうかを問わず社会から求められています。起業の方法だけでなく、新商品開発や新たな企画立案に役立つ能力が身につきます。

ビジネスプランの成長モデル

プランの成熟度	講座・イベント	日程	フェーズ
STEP5 Presentation	プランの共感を得る ・他者にプランを説明する ・共感を得られるプレゼンの技術の習得	ベンチャービジネスコンテスト	10～12月
STEP4 Blush up	プランを磨く ・客観的なアドバイスを受ける	ブラッシュアップ会	9/11(土) 9/25(土)
STEP3 Research	調査分析をする 事業計画を作成する	イチから学べるビジネスプラン	8/27(金) 9/3(金)
STEP2 Design	様々な視点からアイデアを発想する 事業コンセプトを設定する	アイデア発想法セミナー	5/25(火) 5/29(水) ※同一内容2展開
STEP1 Mind set	アントレプレナーシップを理解する	スタートアップイベント	5/10(月) 5/16(日)



専大ベンチャービジネスコンテスト

「日常生活で思い浮かんだ新しいビジネス」、「社会や地域が抱える問題をビジネスで解決する社会的起業」など、みなさん自身が考えたビジネスプランを競うコンテストです。コンテストは書類審査、事前プレゼン審査、プレゼンテーション大会で構成され、プレゼンではOBを中心とした経営者や起業支援の専門家から直接アドバイスがもらえます。自身が練り上げてきたビジネスプランを思い切ってぶつけてみてください。

9月30日(木)	エントリー締切
10月14日(木)	応募用紙提出期限
11月16日(火)	事前プレゼン審査
12月4日(土)	専大ベンチャービジネスコンテスト



目指せ! 鳳賞 (最優秀賞) 賞金30万!

2020年度鳳賞受賞 西岡 貴史 さん (商学部4年)

キャリア教育関連科目

キャリア教育関連科目は、キャリアデザインをするための道標となるものです。自分の選択肢を広げ、目的意識をもって学生生活をおくるため、積極的に履修することをおすすめします。

年次	科目	内容
1年次	キャリア入門	キャリアをデザインするための基本的な考え方として「キャリアを理解するための基礎知識」「環境の理解」「自分を知る」「キャリアデザインに必要な力」について学び、今後の自分自身の生き方、働き方を考えます。
2～4年次	新領域科目303 (キャリア開発) / キャリア科目1	企業組織や産業社会の展開と業界・業種・職業の知識を深め、業界研究に有用な情報収集と分析手法を学びます。実務者の講話を通して視野を広げ、卒業後のキャリアを選択する能力を身につけます。
	新領域科目302 (キャリア研究) / キャリア科目2	企業が抱える実際の問題をチームで多角的に検討し、その解決策を提案するプロセスを通して企業を理解し、主体的にキャリアデザインできる能力を身につけます。
	新領域科目302/新領域科目2 (働き方の選択)	働き方には多様な選択肢があります。しかし、多くの学生は無意識のうちに、大企業で働く組織人や公務員を選択しています。なぜ企業で働くのか、多様な働き方を選んだ本学卒業生との対話を通じて職業選択の考え方を身につけます。
	特殊講義 (ワーキングライフ1)	新しいビジネスを立ち上げた方々は、何がきっかけでそのような人生を歩むようになったのか、社会に貢献したいという志と自分の仕事をどのように関係づけているのかなど、外部講師からお話しいただけます。なお、外部講師は本学OB・OGを中心に招請します。
3～4年次	特殊講義 (ワーキングライフ2)	企業で勤務する際に、何らかのスペシャリティ(専門性)が求められます。この専門性を発揮している人材は、外資系企業のほか官公庁や本邦企業でも活躍しています。これら様々な講師のキャリアを参考にどのようなキャリア形成を目指すべきかを考えられる講義です。
	寄付講座 (iCネットワーク・川崎市・川崎信用金庫) / 特殊講義 (中小経営実践)	中小・ベンチャー企業経営者の方々から直接お話を伺うことで、企業家・起業家とは何かを考えるとともに、企業の成長メカニズムへの考察を深め、日本産業の今後を展望します。
	寄付講座 (起業家精神養成) / 特殊講義 (起業家活動養成)	大企業で事業化されていない特許(特許特許)や川崎市内の中小製造業の技術力を活用したビジネスプラン作成を目指しながら、自らのアイデアを事業化するヒントを学ぶことで、新規事業の創出を疑似体験できます。
※金融に関する講義		大企業で勤務する際に、何らかのスペシャリティ(専門性)が求められます。この専門性を発揮している人材は、外資系企業のほか官公庁や本邦企業でも活躍しています。これら様々な講師のキャリアを参考にどのようなキャリア形成を目指すべきかを考えられる講義です。

※学部・学科によって履修できる科目が異なります。講義要項を確認してください。

キャリアカウンセリング/インターンシップ・就職相談

みなさんの中には、現時点で目標とする進路が「決まっている」人と「決まっていな

い」人がいると思います。世の中にはたくさんの仕事があり、みなさんには大きな可能性が

ありますから「何になりたか分からない」と思うのは当然です。そんなときは

キャリア形成支援課の個別相談を利用しましょう。進路や学生生活に関する様々な不安

や悩みについて、みなさんが次の一歩が踏み出せるよう、キャリアカウンセラーやサ

タッフが個別に支援します。自分ひとりで解決しようと思わず、迷ったときはいつでも相

談してください。自分の方向性を確認する機会になるでしょう。<学年不問>

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、オンラインツールを利用したWEB相談を実施し、対面での相談対応は休止しています。(2021.3月時点) 個別相談に関する最新情報は、随時ホームページ等でお知らせします。

出張講座 ～教員・指導者の皆様へ～

ゼミやプロジェクト、授業等のグループ単位におけるキャリア形成支援を実施しています。ご希望の日時・場所にて出張講座を行いますので、ぜひご検討ください。オンラインでの実施も対応しております。利用条件等、詳細はキャリア形成支援課へお問い合わせください。

【キャリア形成支援内容(例)】

- 【適性検査】VRT (1回90分程度 受験料: 一人500円)
- 【心理検査】MBTI@基礎編 (1回4時間程度※複数回に分けて実施可。受験料: 一人1,800円)
- キャリア形成ワークショップ(トピック: 就活、インターンシップ、エントリーシート作成等)

キャリア形成支援課 窓口案内

- ◆ 神田校舎 ◆
〒101-8425 東京都千代田区神田神保町3-8
専修大学神田キャンパス 7号館2階
TEL: 03-3265-5827 FAX: 03-3265-5865
E-mail: kcareer@acc.senshu-u.ac.jp
- ◆ 生田校舎 ◆
〒214-8580 神奈川県川崎市多摩区東三田2-1-1
専修大学生田キャンパス 4号館3階
TEL: 044-911-1269 FAX: 044-911-1246
E-mail: icareer@acc.senshu-u.ac.jp