

第84回箱根駅伝

応援ポイント特集 — オール専修ご声援ありがとうございました

※このほか大森、仲六郷、保土ヶ谷にもたくさんの方々にお集まりいただきました。応援風景はホームページでも公開します。



▲ゴールを目指す10区柴内康寛へ心強い大声援



▲大手町のゴール前、全学応援団のパフォーマンスも最高潮に



▲ゴール後、選手達を従えて来季への決意を語る加藤覚監督



▲箱根のゴール地点で声援を送る専大関係者



【川崎】



【権太坂】



【辻堂】



【茅ヶ崎】



【平塚】



【二宮】



【小田原】



〈校友短信〉

◇釜石市長

野田 武則氏(のだ・たけのり=昭51法)54歳。11月18日投開票(立候補者1人のため無投票)。

校友会 顧問・相談役・参与懇談会

校友会の顧問・相談役・参与懇談会が1月8日、神田キャンパスで行われ、75人が出席し、会の発展を目指し、意見を交わした。引き続き懇親会が行われ、甘竹秀雄校友会長、日高義博理事長・学長があいさつ。和やかに懇談した。

≪校友の本 紹介≫

松田麻美子さんの新刊 「女性のためのナチュラル・ハイジーン」

食と体の深い関係

日本でのナチュラル・ハイジーンのパイオニアとして、健康な体づくりのための研究と指導に取り組んでいる松田麻美子さん(昭46文、米国在住)。『女性のためのナチュラル・ハイジーン』を上梓(じょうし)した。



ナチュラル・ハイジーンとは、自然健康法に基づく究極の健康栄養科学理論。「水分を多く含む果物、野菜などの食べ物を豊富に取ることで、体内から毒性の老廃物を洗い流す」ことや「食べ物の正しい組み合わせが消化に用いられるエネルギーの浪費を防ぐ」など「食と体」の深い関係を説いている。

本書では女性に焦点を当てた。かつて子宮筋腫を患った松田さんは「生理痛から乳がん、更年期障害など体のトラブルに悩んでいる多くの女性に希望を与える情報を伝えたい」とその体験を基に語っている。トラブル解消のための「特選レシピ」も掲載。(グスコー出版、本体1600円＋税)