

専スポの1年次生が山岳、自動車、馬術、ハンドボール、ヨット、ローラースケートの6部に体験入りし、練習の様子や魅力をレポートした。

専スポ部員の体当たり部活体験記

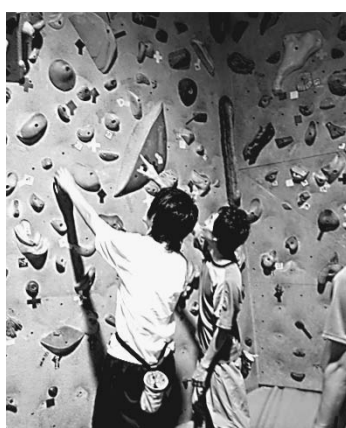
特集

山岳部

スポーツクライミング 設置されており、同じシールのホルドしか使っていない。無計画に登るとあとで詰まるため、計算が必要な競技である。低い位置での練習を経て、14階の高さに挑んだ。初心者レベルでも難しく、実際のがけに登っている気分になる。体の向きや手足をホルドにかけられる順番のコツをつかんだころには、手足に力が入らなくなり、握力

緻密な計画力

最初はボルダリング。高さ14階の建物の内側には形や色の異なるシールが張られた人工ホルドが楽しさと達成感が得られた。



▲ 握力、持久力も重要な要素。歴史ある部で、尊敬できる先輩たちと出会えたことが良かったとキヤプテンの藤田渉(経営4・県立福島高)。体力、精神力を養いたい方は練習をのぞいてほしい。(植木 泰士・法一、堀田 祐太郎・文一)

自動車部

自動車部と聞くと危険なイメージをもつかもしれないが「車体の真の性能を知ること、本当の安全

安全運転目指し 日常点検重ねる

が、今回は車体の日常点検と自動車操作を体験した。



▲ 思うようにいかないハンドリング 点検では、タイヤの空気圧やエンジンベルトの確認など、一つひとつの部品を丁寧にチェック。操作練習では、ハンドルを素早く回す「ハンドリング」を行った。ハンドルが重いため、力を入れてもうまく回すことができず、軽々と回す部員の技術に驚いた。

ヨット部

英語で「yacht」とは「豪華な遊び船」という意味だが、実際の競技は甘いものではなく、船種・種目は多岐にわたり、

周囲の状況即断 精神面も重要に

に出で体験してみることができると、常に周囲を見渡し、波や風上の情報を集め、瞬時に判断しなければならぬ。少しの



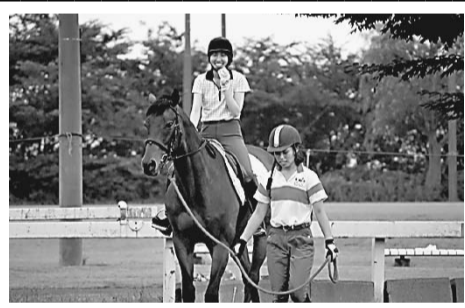
▲ 波や風を五感で感じる 迷いがスピードに影響し、精神面も重要な競技だと感じた。めまぐるしく変化する風と波は一日たりとも同じものはなく、私たちにさまざまな表情を見せてくれる。挑戦する機会の少ないスポーツだが、一度乗ってみると普段の生活の中で忘れていたものを思い出させてくれるかもしれない。(森住 綾・文一、大津 智世・経営一)

馬術部

う放牧できるスペースもある。ナイター練習もできて、非常に恵まれた環境だ。「大学でこんなに設備の整った馬術部は少ない」と田所俊輔主務(商4・光泉高)は話す。

恵まれた環境でさらなる飛躍を

が世話し、馬の体調に合わせて餌の用意、練習メニューの決定を行っている。



▲ 緊張がほぐれ、一瞬「人馬一体」を味わう スポーツに見られるが、体験してみると10分くらい走っただけでびしょりと汗をかく。馬は乗り手の迷いや緊張を敏感に察知するので常に馬の様子を見ながら乗ることが大切と教わったが、最初は馬が怖がり、うまく走らせることができなかった。しかし緊張がほぐれ、リズムよく走っている時は風を全身に受け、人馬一体になった気がした。(高田 有梨・文一、細田 佳希・法一)

ローラー スケート部

真夏のローラーホッケー場に、地面に車輪が擦れる音と、部員たちの元気な声が聞こえた。

大地蹴り一気に スピードに乗る

の自由に滑ることができなかつた。内田康博主務(経営4・大宮北高)は「私も初めは転んでばかりでした。それでもほかの競技にはない魅力があるので、やめられない」と語った。大地を蹴り、一気にスピードを上げ、風を切る。この感覚はローラースケートだからこぼれる特権だ。



▲ 初の挑戦。バランスをとるのが難しい チームワークの良さで、夢へ加速してほしい。(久地浦 竜也・経営一、吉野 瞳・文一)

合宿日程

- ◆アイスホッケー部
 - 8月27日～9月15日(北海道) 城島神社市
 - 8月31日～9月7日(山梨) 県小淵沢町
 - ◆バスケットボール部
 - 【男子】8月8～12日(名古屋) 古屋市
 - 【女子】8月17～21日(愛知県刈谷市)
 - ◆剣道部
 - 8月11～18日(熊本県阿蘇市)
 - 8月15～20日(広島市)
 - ◆ゴルフ部
 - 8月13～15日(茨城県常陸市)
 - 8月7～17日(宮崎市、奈良県天理市)
 - ◆サッカー部
 - 8月11～16日(茨城県神栖市)
 - 8月18～23日(静岡県御殿場市)
 - 8月25～29日(富山市)
 - ◆スキー部
 - ▽ニュージーランド・レーシングキャンプ
 - 【アルペン女子】8月3～23日(クロスカントリー) 8月6～22日
 - ◆スピードスケート部
 - 8月1～24日(北海道帯広市)
 - 9月3～19日(カナダ・カルガリー)
 - 8月18～26日(神奈川県相模原市)
 - 8月11～17日(長野市)
 - ◆テニス部
 - 【男子】9月5～8日(伊豆) ※8月中旬以降実施の主な日程のみ掲載。

OB部長・監督

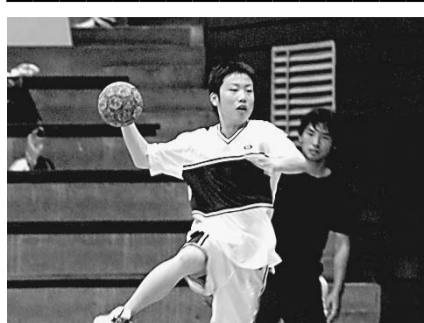
- ◆鈴木 勝さん (仙台育英)
- ◆山田 誠治さん (市立岐阜商)
- ◆佐野 心さん (常葉学園菊川)
- ◆鈴木勝さん(昭38商)が仙台育英高校(宮城県代表)の部長として目指す。

ハンドボール部

ハンドボールの練習は「楽しいがつかい」ものだった。ハンドボールは高く跳ぶためのジャンプ力、速いボールを投げる

総合力を求めろ ハードな球技

1時間30分の短い練習だったが、非常にハードに感じられた。部員の励ましもあって無事に完遂したが、今日は軽めのメニューだと聞き、驚きを隠せな



▲ みっちり1時間半の「軽め」の特訓に耐えた 現在4部所属のハンドボール部。秋季リーグの抱負を六車裕次郎主務(経営3・専大附属高)ら3年次生4人は「全勝で3部復帰」と力強く語ってくれた。(御嶽 直生・法一、山中 克浩・経営一)