

～お勧めランキング&アピールポイント～



**CABIN** (9号館5階)  
～雑誌に載るほど美味しい!!～  
1. 鉄板焼きセット 600円  
2. 和風ハンバーグ 570円  
3. チャーシュー丼 520円



**銀座スエヒロ** (3号館1階)  
～中華だったらココ!!～  
1. 中華ランチA (日替り) 480円  
2. ラーメンセットA 450円  
3. チキンチリソース 450円



**SHIDAX** (10号館4階)  
～日替わり週替わりで毎日楽しみ!!～  
1. げんこつライス 380円  
2. 日替りプレート 400円  
3. 週替りラーメン 380円

私たち卒業生が4年間、お世話になった生田キャンパスにある7つの学食の中から4つをピックアップして、人気ナンバー・ワンのメニューを紹介しよう。写真とアピールポイントを読んで、ぜひ足を運んでみてほしい。全学食を制覇したら、君はもう専大マスターだ!! 写真は各食堂のナンバー・ワンメニュー

大学といえど、「学食!」

そのほかにも、とにかく値段の安い「Nap Time」ほかでは食べられない珍メニューがそろった「VIEW」、早い、安い、うまいの三拍子がそろった「MORNINGGA」の3店がある。それぞれの人気ナンバー・ワンは、「三丁唐揚丼300円」、「ハヤシランチ500円」、「唐揚セット380円」。詳しくは大学ホームページで検索を。



**Green Top** (3号館裏)  
～温かいものは温かく、そして絶景!!～  
1. サロインステーキ 600円  
2. カツカレー 400円  
3. チーズメンチ 400円

キャンパスライフを120%楽しむ「専大」の歩き方



このページでは、「専大ライフ」を120%満喫した先輩たちが、キャンパスライフを充実させてくれる、お勧めスポットを紹介する。企画・取材・写真撮影・レイアウトを担当したのは、3月に卒業したばかりの新入職員たち。自分たちの経験を新入生に伝えたいと、キャンパスを駆けめぐって取材した。記事を参考にしながら、自分らしいオリジナルの「専大ライフ」を見つけてほしい。

卒業生が教えてくれる

「スキマ時間」を有効に使おう!

授業や部活動でまったりとしたスケジュールだった高校までとは違い、大学では講義と講義の間、サークル活動やアルバイトまでのちょっとした時間「スキマ時間」がある。どう過ごすか。それによって専修大学で過ごす4年間に有意義なものになる、と私たちは考える。講義やサークル活動以外の時間も4年間に含まれる大事な時間だ。限られた「4年間」、アルバイトやテレビばかり見ているのではもったいない。せっかく設備の整った専修大学で過ごすのだから、その施設を活用して、自分の付加価値を高めてみてはどうだろうか。このページでは、私たちが体験してきた「おススメポイント」をいくつか紹介しよう。

図書館は「知」の宝島だ!



▲ 写真①  
は、見つからない図書がない!と言われるほどの規模が大きい。その蔵書数は生田、神田あわせて約150万冊、雑誌は約1万9000誌を有している。あまりに多くてどうやって探したのか? と不安に思っている方もいるだろうが、館内やインターネット経由のOPAC(オンライン閲覧目録)で簡単に検索が可能だ!! 写真①。2008年度は開館日数が「276日」と年間を通し開館日が多く、開館時間も平日は午前9時から午後9時までと長い。

本館は生田キャンパス所蔵している。あまりに多いので、本学図書館らしいのか? と不安に思っている方もいるだろうが、館内やインターネット経由のOPAC(オンライン閲覧目録)で簡単に検索が可能だ!! 写真①。2008年度は開館日数が「276日」と年間を通し開館日が多く、開館時間も平日は午前9時から午後9時までと長い。



▲ 写真②

▲ 写真③  
には特に利用していただきたい!! 写真②。AVプラザでひと息ちよとしたスキマ時間に最適! 視聴したいCDを受付にて申請し、レンタルする。緑に囲まれた4階からの景色は最高! 10階近くあるはずが満席なんていうことも。ひと息つきたい、そんな時に足を運んでみては? ビデオ・DVDが鑑賞できるAVブースは1人用、3人用、6人用があり、最大25人まで利用可能なAVルームも!!



▲ 写真③



▲ 写真④



▲ 岡本太郎美術館

魅力。自然が好きな、という方には、ばら苑がおススメ。春と秋のみの開園だが533種類約4700株のバラがきれいに咲き、360度の緑の中にある秘密の花壇のように感じられる。



▲ ばら苑

緑の宝庫

起伏に富んだ生田緑地はクヌギ、コナラなどに囲まれた川崎市随一の緑の宝庫。それは専大の目と鼻の先にある。なかでも岡本太郎美術館は川崎市出身の鬼才・岡本太郎の主要作品が数多く所蔵されており一見の価値がある。常設展示し、私たちに癒しを与えただけなら大学生料金300円というリーズナブルな価格で観覧できるのも魅力。自然が好きな、という方には、ばら苑がおススメ。春と秋のみの開園だが533種類約4700株のバラがきれいに咲き、360度の緑の中にある秘密の花壇のように感じられる。



▲ 日本民家園

生田緑地散策でリフレッシュ

ふらっと生田緑地を散策して文化の薫りとマイナスイオンに包まれ、リフレッシュしてみたいか? なら、生田緑地散策でリフレッシュ。ふらっと生田緑地を散策して文化の薫りとマイナスイオンに包まれ、リフレッシュしてみたいか? なら、生田緑地散策でリフレッシュ。

トレーニングルームで「健康体」を手に入れよう!

長くつらい受験勉強が運動不足を感じている新入生に開放されたと同時に、入生は多いのではないだろうか。新しいことに挑戦したいと考える新入生も多くなるはずである。そのような素晴らしい志を持つ皆さんをおススメなのが、専大独自のトレーニングルームで授業が行われている場合などを除き、利用可能時間中は自由に使用することができる。初心者はもちろん、高校で運動部に所属していた人も十分に満足できる施設。全身を鍛えるのに最適な「綱登り」や「うんてい」など、一般的なジムでは体験できないトレーニングができる。17時30分からは、ボディビル部の学生が常駐しているので、トレーニングの方法や器具の使い方など、わからないことはすぐに教えてもらえる。広々とした更衣室にはシャワー施設も完備されているので、スキマ時間にトレーニングし、シャワーを浴びてさっぱりとした気持ちで次の授業に臨むことも可能だ。

わからないうちはすぐに教えてもらえる。広々とした更衣室にはシャワー施設も完備されているので、スキマ時間にトレーニングし、シャワーを浴びてさっぱりとした気持ちで次の授業に臨むことも可能だ。



▲ 最高水準の機器を備えたトレーニングルーム

入生は多いのではないだろうか。新しいことに挑戦したいと考える新入生も多くなるはずである。そのような素晴らしい志を持つ皆さんをおススメなのが、専大独自のトレーニングルームで授業が行われている場合などを除き、利用可能時間中は自由に使用することができる。初心者はもちろん、高校で運動部に所属していた人も十分に満足できる施設。全身を鍛えるのに最適な「綱登り」や「うんてい」など、一般的なジムでは体験できないトレーニングができる。17時30分からは、ボディビル部の学生が常駐しているので、トレーニングの方法や器具の使い方など、わからないことはすぐに教えてもらえる。広々とした更衣室にはシャワー施設も完備されているので、スキマ時間にトレーニングし、シャワーを浴びてさっぱりとした気持ちで次の授業に臨むことも可能だ。